



Rønshoved Højskole
Højskolen ved Flensborg Fjord

31A



Højsommer- oplevelser på cykelryg

Langs maleriske fjorde og vandveje

1. – 7. august 2027



I denne uge inviterer vi cykelfolket på en række maleriske og historiske oplevelser nord og syd for den dansk-tyske grænse. Du vil få både frisk luft, motion, dejlige naturoplevelser, og god mad. Ligesom der hver aften venter os herlige sommeraftner med foredrag, sang eller musik. Vi cykler fra toppen af Sønderjylland ved Skamlingsbanken ned til Østersøens smukke kyst ved Hejlsminde, fra Vadehavet gennem hollænderbyen Frederiksstad til storkeparadiset Bergenhusen, langs Flensborg Fjord i Naturreseptatet Gelting Birk og videre langs Østersøen til den idylliske fiskerlandsby Maasholm for til sidst at runde ugen af med en tur i guldaldermaleren Eckersbergs barndomslandskab. En dejlig uge venter forude.

Cykelturene

- Fra toppen af Sønderjylland til Unesco-byen Christiansfeld, ca. 25 km.
- Vadehavets friske havluft og Nordens Venedig, Frederiksstad, ca. 40 km
- Skt. Hans-cykelvalfart til Skt. Hjælper i Kliplev, ca. 25 km.
- Fra Gelting Birk langs Østersøkysten til den idylliske fiskerlandsby Maasholm, ca. 25 km.
- I Guldaldermaleren Eckersbergs landskab - langs den skønne Als Fjord, ca. 35 km.

Foredrag og højskolelivet

- Fællessang fra Højskolesangbogen. Vi dykker i aften ned i vores skattekasse af sange i Højskolesangbogen. Temaet for aftenen er årstidens sommersange.
- Litteraturforedrag: "Wanderlust – Når først man begynder at gå, ved man aldrig, hvor man ender. Kunsten at vandre som kilde til velvære og viden" ved Anne Valbjørn Odgaard, cand.mag. i litteraturhistorie og religionsvidenskab.
- Litteraturformiddag om Hamlet – Shakespeares hævn drama ved Andreas Pilekjær, højskolelærer.
- Frisk salon med fortællinger, sang og kulinariske specialiteter ved forstander Nina Kjærhus og højskolelærer Jesper Kragh.
- Musikalsk aftensalon om Richard Wagner – Mennesket og musikken ved Tim Pohle, forstander og musikhistoriker.
- Masser af højskolesang, flaghejsning og udfordrende morgen- og aftensamlinger.

Velkommen til en klassisk grundtvigsk folkehøjskole

Rønshoved Højskole er en af Danmarks flottest beliggende højskoler. Højskolen ligger ud til Flensborg Fjord midt i det bakkede morænelandskab, der indbyder til skønne vandreture i store løvskove langs fjorden. Stedets beliggenhed giver rige muligheder for udendørsoplevelser, der stimulerer og inspirerer.

Vi lægger vægt på det almindendannende, hvor sange fra Højskolesangbogen, gode fortællinger, morgensamlinger, foredrag og fællesskabet er centralt placeret i hverdagen.

Vores kokke gør sig hver dag umage med at servere spændende retter, smagfulde salater og kager – ofte fra det sønderjyske kaffebord.

Højskolen kunne fejre 100 års fødselsdag i 2021 og fremstår flottere end nogensinde. Vi har bygget om og renoveret, så skolen er klar til et nyt århundrede.

Nina Kjærhus og Tim Pohle
Forstanderteam



Søndag 1. august

Ank. med tog til Gråsten Station. Herefter mulighed for transport til højskolen med vores egen bus kl. 15.15. (Se opdateret ankomsttidspunkt på dsb.dk)

Kl. 15–16.15 Ankomst og indkvartering, samt kaffe og lidt brød i skolens foyer.

Kl. 16.30 **Velkomst og rundvisning ved Nina Kjærhus, forstander. Vi mødes i foredragssalen.**

Gennemgang af de vigtigste punkter i programmet, involverede lærere på kurset bliver introduceret, vi synger et par gode sange og slutter af med en rundvisning på skolen.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren

Kl. 18.15 Aftensmad i spisesalen. Denne første aften skal vi have Rønshoved Tapas. Vores kokke har stegt og kogt lokale råvarer; et bugnende spisebord med små lækkerier, kombineret med gode salater og andet godt.

Kl. 19.45 **Aftensamling ved Tim Pohle, forstander.**

Vi mødes i foredragssalen. Højskolens værdigrundlag og placering i den sønderjyske historie krydret med sang og fortællinger. Herefter kaffe og kage med opskrift fra det store sønderjyske kaffebord i foyer og pejsestue.

Mandag 2. august

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.

Kl. 7.55 Vi synger flaget op.

Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.

Kl. 9.00 **Morgensamling i foredragssalen.**

Du vil her blive udfordret inden for litteratur, musik, filosofi, historie - eller hvad læreren har på sinde. Samlingerne er uafhængige af dagens/kursets tema.

Kl. 10.00 **Fra toppen af Sønderjylland til Unesco-byen Christiansfeld.**

Vi begynder dagens etape på Sønderjyllands højeste punkt, Skamlingsbanken, som fra midten af 1800-tallet var samlingspunkt for danske sønderjyder, hvor også Grundtvig holdt tale. Vi hører om stedets historie, mens vi nyder den smukke udsigt til Østersøen, inden vi cykler ned ad banken til Frederikshøj, hvor Christian X i 1920 kom ridende ind i det genvundne land på sin hvide hest. Herfra fortsætter vi på vores egne jernheste til herrnhuternes flotte Unesco-by

Christiansfeld, hvorfra turen går videre gennem det smukke sønderjyske landskab til kysten ved Hejlsminde ved Lillebælt. Turen er ca. 25 km.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen.

Kl. 20.00 **Fællessang fra Højskolesangbogen ved forstander Nina Kjærhus og Jesper Kragh, højskolelærer**

Vi dykker i aften ned i vores skattekasse af sange i Højskolesangbogen. Temaet for aftenen er årstidens sommersange.

Herefter kaffe og kage med en særlig opskrift fra det store sønderjyske kaffebord på skolens udsigtsterrasse eller i pejsestuen.

Tirsdag 3. august

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.

Kl. 7.55 Vi synger flaget op.

Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.

Kl. 9.00 **Vadehavets friske havluft og Nordens Venedig, Frederiksstad.**

Vi begynder dagens tur ved den friske Nordsøkyst, hvor Vadehavets friske havluft kommer ind over digerne. Herfra går turen på tværs af halvøen, Ejdersted, hvor haubargerne rejser sig som pyramider over det flade landskab. Vi spiser frokost i 'Nordens Venedig', Frederiksstad. En by, anlagt i 1646 mellem floderne Ejderen og Trenen som en konkurrerende havneby til Hamborg. Mange forskellige religiøse mindretal har i tidernes løb fået ly her - menonitter, jøder og katolikker. Byen bliver ofte kaldt Nordens Venedig pga. de mange idylliske kanaler. Herfra cykler vi videre ud på bakkeøen, Stabelholm midt i landskabet mellem floderne Ejderen og Trenen. Vi runder af i den skønne by, Bergenhusen, også kaldet storkebyen, hvor vi skal se de mange storkepar klapre med deres næb fra hustagene. Dagens tur er på ca. 40 km. Husk pas!

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen.

Kl. 19.30 **Litteraturforedrag: "Wanderlust – Når først man begynder at gå, ved man aldrig, hvor man ender. Kunsten at vandre som kilde til velvære og viden" ved Anne Valbjørn Odgaard, cand.mag. i litteraturhistorie og religionsvidenskab.**

Tag med på denne rejse gennem vandringens mentale og kulturelle historie, fra romantikerne til vores nutid med

en genfundet wanderlust. Bliv klogere på, hvorfor det er godt at vandre samt hvorfor og hvordan nogle af de store forfattere, kunstnere og tænkere har hyldet vandringer i flere århundreder. Det at vandre og gå i naturen har igennem tiden haft stor betydning for mennesket, og for vores kultur, litteraturen og kunsten. Hvordan er det at vandre i naturen forbundet med at skrive? At skabe? Gøre sig nye tanker? Søren Kierkegaard er én af de store tænkere, der har hyldet det at gå; hvordan det skaber nyt, og kan hjælpe mennesket med at blive sig selv. Nordmanden Tomas Espedal er en anden, hvis bog *Gå* fra 2007 vi vil dykke ned i. Når man går, kan man vokse, og møde sin indre natur såvel som den ydre, at vandre er at "flytte sig" – i flere betydninger. Det handler om at sætte farten ned, trække vejret, lære at se vores omgivelser igen. Det handler ikke om at komme hurtigst muligt fra A til B, men om rejsen i sig selv, ud ad den åbne vej, på to langsomme fødder. Aftenskafe med varme boller og ost i pejsestuen, foyeren eller ved godt vejr på Folkvangterrassen.

Onsdag 4. august

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.

Kl. 7.55 Vi synger flaget op.

Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.

Kl. 9.00 **Morgensamling i foredragssalen.**

Kl. 10.00 **Litteraturformiddag om Hamlet – Shakespeares hævndrama ved Andreas Pilekjær, højskolelærer.**

Shakespeares skuespil havde premiere i 1601 og er siden opført utallige gange på alverdens scener. Mange vil da også nikke genkendende til superklassikeren om kongesønnen, hvis far blev dræbt af sin bror. Men kender vi fortællingen? Foredraget genfortæller det fascinerende værk og fører tilhørerne ind i tragediens subtile pointer.

Kl. 12.00 Frokost i spisesalen.

Kl. 13.30 **Mod den gamle valfartskirke i Kliplev.**

Vi tager en eftermiddagstur til den gamle valfartskirke i Kliplev, hvor hærvejens kvægdrivere i gamle dage gjorde holdt på deres vej sydover. En kirke, der blev udvidet igen og igen for at få plads til alle, der havde brug for hjælp af den lokale helgen Skt. Hjælper. Et stort tilløbsstykke, som Reformationen dog gjorde en ende på. Efter Kliplev kører vi forbi Søgaardlejren, som i

1940 var kasernen, hvorfra soldater tog ud for at kæmpe den 9. april. Turen byder på smuk natur og masser af fortællinger. Turen er ca. 25 km.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen.

Kl. 20.00 **Frisisk salon med fortællinger, sang og kulinariske specialiteter ved forstander Nina Kjærhus og højskolelærer Jesper Kragh.**

Friserne er et lille mindretal lige syd for grænsen med eget sprog, skoler, børnehaver osv. Vi vil høre mere om friserne, samtidig med at vi synger et par sange fra Højskolesangbogen og smager på nogle af friserne's kulinariske specialiteter. I aften Tote Tante og Trümmertorte.

Torsdag 5. august

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.

Kl. 7.55 Vi synger flaget op.

Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.

Kl. 9.00 **Fra Gelting Birk langs Østersøen til Tüünlüüd - den idylliske fiskerby ved Slien, Maasholm**

Vi tager til Gelting Birk, som er et utroligt smukt landskab i Sydslesvig med udsigt udover 1920-grænsen til Danmark mod nord. Gelting Birk er et naturreservat ved Flensborg fjord, hvor der både findes højlandskvæg og polske vildheste. Vi cykler langs den smukke østersøkyst og kommer ned til den skønne gamle fiskerlandsby Maasholm ved Sliens udmunding, hvor der for nogle år siden blev filmet svømmende vildsvin. Her har der altid været sejlads, siden vikingerne og fremmede købmænd sejlede frem og tilbage til Hedeby i bunden af fjorden. Ca. 25 km. Husk pas.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen.

Kl. 19.30 **Musikalsk aftensalon om Richard Wagner – Mennesket og musikken ved Tim Pohle, forstander og musikhistoriker.**

Richard Wagner er måske den mest kontroversielt og lidenskabeligt diskuterende komponist i musikhistorien. I foredraget vil vi nærme os Wagner og hans musik fra forskellige vinkler og prøve at give et glimt af den banebrydende musik Wagner har skrevet, og som selv den dag i dag fortryller publikum gennem dens umiskendelige tonesprog. Få

komponister har formået at forbinde kunstarterne så uløseligt til en helhed som Richard Wagner, hvor musikken ikke bare understøtter dramaet, men hvor dramaet understøtter musikken.

Fredag 6. august

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.

Kl. 7.55 Vi synger flaget op.

Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.

Kl. 9.00 **I Guldaldermaleren Eckersbergs landskab - langs den skønne Als Fjord**

Vi vil på denne tur cykle i den danske malerkunsts faders barndomslandskab. Guldaldermaleren C.W. Eckersberg blev født i den lille landsby, Blåkrog på sydsiden af Als Fjord. Det er et dejligt bakkelandskab, som stadig den dag i dag kan minde om et guldaldermaleri. Vi kommer forbi det smukke Varnæshoved, hvor vi vil spise frokost med udsigt over vandet, inden turen går ind i landet og forbi det prægtige kongelige Gråsten slot. Dagens tur er på ca. 35 km.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.

Kl. 18.00 **Festmiddag.** Vores kokke forkæler os med en flot 3-retters menu. Aftenen går herefter over i sange fra hatten og andet godt i foredragssalen.

Lørdag 7. august

Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 08.45 Vi synger flaget op

Kl. 08.50 **Kort morgensamling i pejsestuen**

Herefter afsked og afrejse, så man kan tage med skolens bus fra højskolen til Gråsten Station kl. 10.30. Tag IC-Lyntoget med afgang ca. kl. 11.00 (Se opdateret afgangstidspunkt på dsb.dk).
Vi forbeholder os ret til ændringer i programmet.



Salshuset i Christiansfeld, Brødremenighedens kirke



Eksempel på et værelse i Møllers Hus

Praktiske oplysninger

Tilmelding

Du tilmelder dig nemt på vores hjemmeside www.ronshoved.dk under "Korte kurser". Du kan vælge mellem at betale online eller at få en regning.

Tilmelding er bindende, hvilket betyder, at vi ikke kan refundere pengene ved afbud. Vi anbefaler derfor, at du tegner en afbestillingsforsikring ved f.eks. Europæiske Rejseforsikring.

Priser

Dobbeltværelse pr. person med bad på gangen:	6.295,-kr.
Dobbeltværelse pr. person med eget bad:	6.995,-kr.
Enkeltværelse pr. person med bad på gangen:	7.495,-kr.
Enkeltværelse pr. person med eget bad:	8.195,-kr.

Kontoret hjælper dig gerne med at finde en makker, så du for det første kan spare de penge som et enkeltværelse jo koster ekstra, men også for at du kan få muligheden for at lære en ny at kende.

Beløbet dækker kost & logi inkl. linned og håndklæder samt alle udflugter og programsatte punkter.

Rejsen til Rønshoved med offentlig transport

Vi ligger tæt på IC-linien. Der købes togbillet til Gråsten. Det tager 2½ time fra Århus og 3½ time fra København (med direkte tog hver 2. time). Fra Gråsten tager bussen (nr. 110) kun 15 min.

Vi kan også tilbyde at hente dig med vores bus i Gråsten kl.15.15. Prisen vil være 50,-kr., som du betaler direkte til chaufføren i bussen. Det samme kan vi tilbyde på hjemrejsen med togafgang ca. kl.11.00. (Se dsb.dk for at se opdateret togankomst/togafgang).



Rønshoved Højskole
Højskolen ved Flensborg Fjord