



Midsummer på cykelryg

Langs maleriske fjorde og vandveje

20. – 26. juni 2027



I denne uge inviterer vi cykelfolket på en række maleriske og historiske oplevelser nord og syd for den dansk-tyske grænse. Du vil få både frisk luft, motion, dejlige naturoplevelser, god mad og som noget helt særligt også en flot Skt. Hans-koncert med Sønderjyllands Symfoniorkester i den særlige koncertsal Alsion i Sønderborg.

Vi cykler fra toppen af Sønderjylland ved Skamlingsbanken ned til Østersøens smukke kyst ved Hejlsminde, fra Vadehavet gennem hollænderbyen Frederiksstad til storkeparadiset Bergenhusen, langs Flensborg Fjord i Naturreservatet Gelting Birk og videre langs Østersøen til den idylliske fiskerlandsby Maasholm for til sidst at runde ugen af med en tur i guldaldermaleren Eckersbergs barndomslandskab. En uge fyldt med historie, smuk natur, frisk luft og motion venter os.

Cykelturene

- Fra toppen af Sønderjylland til Unesco-byen Christiansfeld, ca. 25 km
- Vadehavets friske havluft og Nordens Venedig, Frederiksstad, ca. 40 km
- Skt. Hans-cykelvalfart til Skt. Hjælperen i Kliplev, ca. 25 km.
- Fra Gelting Birk langs Østersøkysten til den idylliske fiskerlandsby Maasholm, ca. 25 km
- I Guldaldermaleren Eckersbergs landskab - langs den skønne Als Fjord, ca. 35 km

Foredrag og højskoleliv

- Fællessang fra Højskolesangbogen ved forstanderne Tim Pohle og Nina Kjærhus.
- Betagende Skt. Hans-koncert med Sønderjyllands Symfoniorkester i den flotte koncertsal i Alsion i Sønderborg.
- Om Løgumkloster Refugium ved Peter Wagner Møllerup, forstander. En optakt til eftermiddagens cykeltur.
- Musikalsk aftensalon: På rejse i operaens historie fra Firenze til Bayreuth ved forstander og musikhistoriker, Tim Pohle.
- Rav, et vindue til fortiden og en rejse i evigheden ved Anders Leth Damgaard, formand for Den Danske Ravklub.
- Masser af højskolesang, flaghejsning og udfordrende morgensamlinger.

Velkommen til en klassisk grundtvigsk folkehøjskole

Rønshoved Højskole er en af Danmarks flottest beliggende højskoler. Højskolen ligger ud til Flensborg Fjord midt i det bakkede morænelandskab, der indbyder til skønne vandreture i store løvskove langs fjorden. Stedets beliggenhed giver rige muligheder for udendørsoplevelser, der stimulerer og inspirerer.

Vi lægger vægt på det almindendannende, hvor sange fra Højskolesangbogen, gode fortællinger, morgensamlinger, foredrag og fællesskabet er centralt placeret i hverdagen.

Vores kokke gør sig hver dag umage med at servere spændende retter, smagfulde salater og kager – ofte fra det sønderjyske kaffebord.

Højskolen kunne fejre 100 års fødselsdag i 2021 og fremstår flottere end nogensinde. Vi har bygget om og renoveret, så skolen er klar til et nyt århundrede.

Nina Kjærhus og Tim Pohle
Forstanderteam



Søndag 20. juni

Ank. med tog til Gråsten Station. Herefter mulighed for transport til højskolen med vores egen bus kl. 15.15. (Se opdateret ankomsttidspunkt på dsb.dk)

Kl. 15–16.15 Ankomst og indkvartering, samt kaffe og lidt brød i skolens foyer.

Kl. 16.30 **Velkomst og rundvisning ved Nina Kjærhus, forstander. Vi mødes i foredragssalen.**

Gennemgang af de vigtigste punkter i programmet, involverede lærere på kurset bliver introduceret, vi synger et par gode sange og slutter af med en rundvisning på skolen.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren

Kl. 18.15 Aftensmad i spisesalen. Denne første aften skal vi have Rønshoved Tapas. Vores kokke har stegt og kogt lokale råvarer; et bugnende spisebord med små lækkerier, kombineret med gode salater og andet godt.

Kl. 19.45 **Aftensamling ved Tim Pohle, forstander.**

Vi mødes i foredragssalen. Højskolens værdigrundlag og placering i den sønderjyske historie krydret med sang og fortællinger. Herefter kaffe og kage med opskrift fra det store sønderjyske kaffebord i foyer og pejsestue.

Mandag 21. juni

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.

Kl. 7.55 Vi synger flaget op.

Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.

Kl. 9.00 **Morgensamling i foredragssalen.**

Du vil her blive udfordret inden for litteratur, musik, filosofi, historie - eller hvad læreren har på sinde. Samlingerne er uafhængige af dagens/kursets tema.

Kl. 10.00 **Fra toppen af Sønderjylland til Unesco-byen Christiansfeld**

Vi begynder dagens etape på Sønderjyllands højeste punkt, Skamlingsbanken, som fra midten af 1800-tallet var samlingspunkt for danske sønderjyder, hvor også Grundtvig holdt tale. Vi hører om stedets historie, mens vi nyder den smukke udsigt til Østersøen, inden vi cykler ned ad banken til Frederikshøj, hvor Christian X i 1920 kom ridende ind i det genvundne land på sin hvide hest. Herfra fortsætter vi på vores egne jernheste til herrnhuternes flotte Unesco-by

Christiansfeld, hvorfra turen går videre gennem det smukke sønderjyske landskab til kysten ved Hejlsminde ved Lillebælt. Turen er ca. 25 km, vi får madpakker med.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen.

Kl. 20.00 **Fællessang fra Højskolesangbogen ved forstanderne Tim Pohle og Nina Kjærhus.**

Vi dykker i aften ned i vores skattekasse af sange i Højskolesangbogen. Temaet for aftenen er årstidens sommersange.

Herefter kaffe og kage med en særlig opskrift fra det store sønderjyske kaffebord.

Tirsdag 22. juni

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.

Kl. 7.55 Vi synger flaget op.

Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.

Kl. 9.00 **Morgensamling i foredragssalen.**

Kl. 09.00 **Vadehavets friske havluft og Nordens Venedig, Frederiksstad**

Vi begynder dagens tur ved den friske nordsøkyst, hvor Vadehavets friske havluft kommer ind over digerne. Herfra går turen på tværs af halvøen, Ejdersted, hvor haubargerne rejser sig som pyramider over det flade landskab. Vi spiser frokost i 'Nordens Venedig', Frederiksstad. En by, anlagt i 1646 mellem floderne Ejderen og Trenen som en konkurrerende havneby til Hamborg. Mange forskellige religiøse mindretal har i tidernes løb fået ly her - mennonitter, jøder og katolikker. Byen bliver ofte kaldt Nordens Venedig pga. de mange idylliske kanaler. Herfra cykler vi videre ud på bakkeøen, Stabelholm midt i landskabet mellem floderne Ejderen og Trenen. Vi runder af i den skønne by, Bergenhusen, også kaldet storkebyen, hvor vi skal se de mange storkepar klapre med deres næb fra hustagene. Dagens tur er på ca. 40 km. Husk pas!

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen.

Kl. 19.30 **Foredrag – Rav, et vindue til fortiden og en rejse i evigheden ved Anders Leth Damgaard, formand for Den Danske Ravklub.**

I Danmark kender alle til rav, men kun meget få kender til dets afgørende rolle i forståelsen af livet og jordens udvikling. Rav fungerer som en portal tilbage i tiden – et

vindue til fortiden. Inde i ravet kan vi se et øjeblik fra jordens fjerne fortid fastfrosset i 3D. I dag er jagten på nordens guld mere populær end nogensinde før og gennem dette foredrag, vil jeg give en levende og nuanceret indsigt i, hvorfor dette næsten magiske materiale er så fantastisk. Jeg vil afdække ravets dybeste hemmeligheder, give tips og tricks til jagten, og foruden bare at høre om rav, så vil jeg også medbringe en masse rav. Jeg vil medbringe store og små stykker, rav i alle mulige farver og sjældenheder og unikums, som man ellers kun ser på museer.

Aftenskafe med varme boller og ost i Gimle eller ved godt vejr på Folkvangterrassen.

Onsdag 23. juni Sankt Hans

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.

Kl. 7.55 Vi synger flaget op.

Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.

Kl. 9.00 **Morgensamling i foredragssalen.**

Du vil her blive udfordret inden for litteratur, musik, filosofi, historie - eller hvad læreren har på sinde. Samlingerne er uafhængige af dagens/kursets tema.

Kl. 10.00 **Foredrag om Løgumkloster Refugium ved Peter Wagner Møllerup, forstander.**

Mennesker har til alle tider haft brug for at finde en indre ro, og vi har brug for rammer, der understøtter dette. Hvor tre åer mødes, ligger Refugiet. Ved enge og åer. I Løgumkloster. Refugiet er bygget sammen med det gamle kloster, hvor cisterciensermunkene har trådt deres ben helt tilbage til 1100-tallet. Her er der plads til fordybelse og eftertænksomhed på den ene side og til fællesskaber og dialog om livets store og små spørgsmål på den anden side. På Løgumkloster Refugium er design ikke bare noget, du ser – det er noget, du mærker. Originalt indrettet af Børge Mogensen og PH, og med møbler af Hans J. Wegner og andre berømte designere, står alt stadig, som det blev skabt i 1950'erne. En optakt til turen i eftermiddag.

Kl. 12.00 Frokost i spisesalen.

Kl. 13.30 **Mod den gamle valfartskirke i Kliplev.**

Vi tager en eftermiddagstur til den gamle valfartskirke i Kliplev, hvor hærvejens kvægdrivere i gamle dage gjorde holdt på deres vej sydover. En kirke, der blev udvidet igen og igen for at få

plads til alle, der havde brug for hjælp af den lokale helgen Skt. Hjælper. Et stort tilløbsstykke, som Reformationen dog gjorde en ende på. Efter Kliplev kører vi forbi Søgaardlejren, som i 1940 var kasernen, hvorfra soldater tog ud for at kæmpe den 9. april. Turen byder på smuk natur og masser af fortællinger. Turen er ca. 25 km.

Kl. 16.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.

Kl. 17.30 Aftensmad i spisesalen.

Kl. 18.30 **Betagende Skt. Hans-koncert med Sønderjyllands Symfoniorkester i den flotte koncertsal i Alsion i Sønderborg.**

Vi skal i aften forkæles med en flot midsommerkoncert med Sønderjyllands Symfoniorkester. Vi kommer med til Symfoniorkestrets traditionsrige afslutning på sæsonen i den særlige koncertsal på Alsion i Sønderborg. Når koncerten er ovre, inviteres alle udenfor og ser Skt. Hans-bålet blive tændt midt ude i det maleriske Alssund. Vi kører herefter hjem til højskolen igen og nyder et glas køligt hvidvin i pejsestuen.

Torsdag 24. juni

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.

Kl. 7.55 Vi synger flaget op.

Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.

Kl. 9.00 **Fra Gelting Birk langs Østersøen til Tüünlüüd - den idylliske fiskerby ved Slien, Maasholm**

Vi tager til Gelting Birk, som er et utroligt smukt landskab i Sydslesvig med udsigt ud over 1920-grænsen til Danmark mod nord. Gelting Birk er et naturreservat ved Flensborg fjord, hvor der både findes højlandskvæg og polske vildheste. Vi cykler langs den smukke østersøkyst og kommer ned til den skønne gamle fiskerlandsby Maasholm ved Sliens udmunding, hvor der for nogle år siden blev filmet svømmende vildsvin. Her har der altid været sejlads, siden vikingerne og fremmede købmænd sejlede frem og tilbage til Hedeby i bunden af fjorden. Ca. 25 km. Husk pas.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen.

Kl. 19.30 **Musikalsk aftensalon: På rejse i operaens historie fra Firenze til Bayreuth ved forstander og musikhistoriker, Tim Pohle.**

Som så meget af vores europæiske kultur tager også operaens historie på mange måder sit udgangspunkt i Firenze. Herfra

breder operailden sig hurtigt gennem Italien og spreder sig nordpå til både Wien og Paris. Men dens dramatiske højdepunkt finder den på mange måder i den bayerske provinsby Bayreuth. I foredraget vil vi møde nogle af de største komponister, høre de smukkeste arier og komme bag om operaens betydning gennem århundrederne.

Fredag 25. juni

- Kl. 7.30 Morgenvandring eller en morgendukket i Flensborg Fjord.
Kl. 7.55 Vi synger flaget op.
Kl. 8.00 Morgenmad i spisesalen.
Kl. 09.00 **I Guldaldermaleren Eckersbergs landskab - langs den skønne Als Fjord**
Vi vil på denne tur cykle i den danske malerkunsts faders barndomslandskab. Guldaldermaleren C.W. Eckersberg blev født i den lille landsby, Blåkrog på sydsiden af Als Fjord. Det er et dejligt bakkelandskab, som stadig den dag i dag kan minde om et guldaldermaleri. Vi kommer forbi det smukke Varnæshoved, hvor vi vil spise frokost med udsigt over vandet, inden turen går ind i landet og forbi det prægtige kongelige Gråsten slot. Dagens tur er på ca. 35 km.
Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk.
Kl. 18.00 **Festmiddag.** Vores kokke forkæler os med en flot 3-retters menu. Aftenen går herefter over i sange fra hatten og andet godt i foredragssalen.

Lørdag 26. juni

- Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.45 Vi synger flaget op
Kl. 08.50 **Kort morgensamling i Foredragssalen**
Herefter afsked og afrejse, så man kan tage med skolens bus fra højskolen til Gråsten Station kl. 10.30. Tag IC-Lyntoget med afgang ca. kl. 11.00 (Se opdateret afgangstidspunkt på dsb.dk).
Vi forbeholder os ret til ændringer i programmet.



Salshuset i Christiansfeld, Brødremenighedens kirke



Eksempel på et værelse i Møllers Hus

Praktiske oplysninger

Tilmelding

Du tilmelder dig nemt på vores hjemmeside www.ronshoved.dk under "Korte kurser". Du kan vælge mellem at betale online eller at få en regning.

Tilmelding er bindende, hvilket betyder, at vi ikke kan refundere pengene ved afbud. Vi anbefaler derfor, at du tegner en afbestillingsforsikring ved f.eks. Europæiske Rejseforsikring.

Priser

Dobbeltværelse pr. person med bad på gangen:	6.295,-kr.
Dobbeltværelse pr. person med eget bad:	6.995,-kr.
Enkeltværelse pr. person med bad på gangen:	7.495,-kr.
Enkeltværelse pr. person med eget bad:	8.195,-kr.

Kontoret hjælper dig gerne med at finde en makker, så du for det første kan spare de penge som et enkeltværelse jo koster ekstra, men også for at du kan få muligheden for at lære en ny at kende.

Beløbet dækker kost & logi inkl. linned og håndklæder samt alle udflugter og programsatte punkter.

Rejsen til Rønshoved med offentlig transport

Vi ligger tæt på IC-linien. Der købes togbillet til Gråsten. Det tager 2½ time fra Århus og 3½ time fra København (med direkte tog hver 2. time). Fra Gråsten tager bussen (nr. 110) kun 15 min.

Vi kan også tilbyde at hente dig med vores bus i Gråsten kl.15.15. Prisen vil være 50,-kr., som du betaler direkte til chaufføren i bussen. Det samme kan vi tilbyde på hjemrejsen med togafgang ca. kl.11.00. (Se dsb.dk for at se opdateret togankomst/togafgang).



Rønshoved Højskole
Højskolen ved Flensborg Fjord