



Sommerperler i Grænselandet

Med Ejderkrydstogt og sejlads
på Flensborg Fjord
I samarbejde med ÆldreSagen Brøndby.

30. maj – 6. juni 2027



Vi skal i denne uge på Marsksafari i Vadehavet, UNESCO Verdensnaturarv og høre om marskens kultur og kystbeskyttelse. Vi skal også begejstres over vores to udvalgte sejlture her i juni-sommeren - først på Flensborg Fjord og så på Ejderkrydstogt på Danmarks gamle grænseflod Ejderen, hvor vi bagefter spiser vores frokost i Frederiksstad - Nordens Venedig. Endnu et spændende besøg er Gråsten Slot med Dronning Ingrid's Slotshave og den nyindviede Kongelige Køkkenhave. En uge, hvor vi også bliver forkælet med musikalske salonaftner, dejligt samvær, hyggelige sangaftner og ikke mindst med frisk salon, der lokker med den varme drik Tote Tante og andre friske specialiteter.

Foredrag

- Dramatiseret foredrag om H.C. Andersens eventyr som optakt til turen til Gråsten Slotspark og køkkenhave.
- Fællessang i fodsporene på H.C. Andersen som afslutning på H.C. Andersen dag ved forstander Nina Kjærhus.
- Musikalsk aftensalon: Smag på Norden - en musikalsk rejse gennem de store nordiske komponisters musik ved Tim Pohle, musikhistoriker og højskolelærer.
- Om rom, sukker og salt – handel og historie i Sønderjylland ved Hans-Tyge Haarløv, højskolelærer. En optakt til sejlturen på Flensborg Fjord.

- Frisisk salon med Tote Tante og Trümmertorte.
- Salonaften om Mozart: Musikalsk forkælelse ved Jesper Kragh, højskolelærer.
- Om Danmarks store forfatter Henrik Pontoppidan og hans roman: Lykke-Per - Modernitet og fremskridt ved Jakob Plum, højskolelærer. En optakt til Sønderborg med den store fremskridtstro.

Udflugter

- Tur til Gråsten Slot med Dronning Ingrid's Slotshave og den nyindviede Kongelige Køkkenhave.
- Ejderkrydstogt og tur til storkeparadiset Bergenhusen.
- Sejlstur på Flensborg Fjord - sukker fra De Vestindiske Øer.
- Marsksafari i Nationalpark Vadehavet, UNESCO Verdensnaturarv med besøg i Marsktårnet bygget af den verdenskendte arkitekt Bjarke Ingels. En dag med fokus på marskens kultur og kystbeskyttelse.
- Tur til det maleriske Sønderborg - en by i udvikling og vækst.

Velkommen til en klassisk grundtvigsk folkehøjskole

Rønshoved Højskole er en af Danmarks flottest beliggende højskoler. Højskolen ligger ud til Flensborg Fjord midt i det bakkede morænelandskab, der indbyder til skønne vandreture i store løvskove langs fjorden. Stedets beliggenhed giver rige muligheder for udendørsoplevelser, der stimulerer og inspirerer.

Vi lægger vægt på det almendannende, hvor sange fra Højskolesangbogen, gode fortællinger, morgensamlinger, foredrag og fællesskabet er centralt placeret i hverdagen.

Vores kokke gør sig hver dag umage med at servere spændende retter, smagfulde salater og kager – ofte fra det sønderjyske kaffebord.

Højskolen kunne fejre 100 års fødselsdag i 2021 og fremstår flottere end nogensinde. Vi har bygget om og renoveret, så skolen er klar til et nyt århundrede.

Nina Kjærhus og Tim Pohle
Forstanderteam



Søndag 30. maj

- Kl. 10.30 Afgang med højskolens bus fra Gammel Kirkevej v. det røde stakit ved Møllehuset, herefter køres videre til 2. opsamlingssted, der er Brøndbyøster Torv ved S-stationen. Ved ankomst til højskolen er der indkvartering, samt kaffe og lidt brød i skolens foyer.
- Kl. 16.30 **Velkomst og rundvisning ved Nina Kjærhus, forstander. Vi mødes i foredragssalen.**
Gennemgang af de vigtigste punkter i programmet, involverede lærere på kurset bliver introduceret, vi synger et par gode sange og slutter af med en rundvisning på skolen.
- Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren
- Kl. 18.15 Aftensmad i spisesalen. Denne første aften skal vi have Rønshoved Tapas. Vores kokke har stegt og kogt lokale råvarer; et bugnende spisebord med små lækkerier, kombineret med gode salater og andet godt.
- Kl. 19.45 **Aftensamling ved Tim Pohle, forstander.**
Vi mødes i foredragssalen. Højskolens værdigrundlag og placering i den sønderjyske historie krydret med sang og fortællinger. Herefter kaffe og kage med opskrift fra det store sønderjyske kaffebord i foyer og pejsestue.

Mandag 31. maj

- Kl. 07.30 Morgenvandring eller en frisk svømmetur i Flensborg Fjord.
- Kl. 07.55 Vi synger flaget op
- Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen
- Kl. 09.00 **Morgensamling i foredragssalen sammen med vores unge højskoleelever.**
Du vil her blive udfordret inden for litteratur, musik, filosofi, historie – eller hvad læreren har på sinde. Samlingerne er uafhængige af dagens/kursets tema.
- Kl. 10.00 **Dramatiseret foredrag om vores verdenskendte H.C. Andersens eventyr ved skuespiller Inger Marie Madsen, Århus.**
Humoren var egentlig saltet i H.C. Andersens eventyr. Og netop humoren gør eventyrene tidløse. H.C. Andersens syn på sig selv og sin omverden får os til at le – og græde – med ham. Vi skal denne formiddag til drama, når det er bedst med H.C. Andersen. Vi har inviteret skuespiller Inger Marie

Madsen til at få os ind i denne eventyrenes verden. En optakt til eftermiddagens tur til Gråsten Slot, hvor H.C. Andersen skrev: Den lille pige med svovlstikkerne.

Kl. 11.30 Frokost i spisesalen

Kl. 13.00 **Tur til Gråsten Slot med Dronning Ingrid's Slotshave og den nyindviiede Kongelige Køkkenhave.**

Vi besøger denne eftermiddag den overdådigt udsmykkede Slotskirke og ikke mindst Slotshaven, der ligger så smukt omgivet af skov og sø, samt den nyanlagte Kongelige Køkkenhave.

Vi skal høre om slottets historie fra 1600-tallet til i dag, hvor Dronning Ingrid's påvirkning på haven og slottet har været afgørende for dets udseende i dag.

Vi får ligeledes mulighed for at besøge Den Kongelige Køkkenhave. Her vil vi få fortalt om havens opbygning, dens historie og de nye perspektiver. Vi hører også her om den nye driftsmodel for køkkenhaven, som bygger på social inklusion i samarbejde med "Væksthuset". En skøn eftermiddag i historiske omgivelser med svungne stier, store plæner, skovpartier, søer og blomsterbede.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 20.00 **Fællessang i fodsporene på H.C. Andersen med forstander Nina Kjærhus og højskolelærer Jesper Kragh.**

En aften med fællessang fra Højskolesangbogen. I aften med fokus på de bedste sommersange og naturligvis også med fokus på H.C. Andersens sange, så vi på denne måde kan afslutte en god dag i H.C. Andersens fodspor. Herefter kaffe og kage i pejsestuen.

Tirsdag 1. juni

Ingen morgenvandring

Kl. 07.15 Morgenmad i spisesalen

Kl. 08.10 Vi synger flaget op

Kl. 08.15 **Ejderkrydstogt og tur til storkeparadiset Bergenhusen.**

I dag skal vi ned til Danmarks gamle grænseflod, Ejderen. Fra den imponerende havneby Tønning sejler vi ud igennem det smukke marsklandskab i Ejdermundingen, hvor vi også får mulighed for at se sæler og et indblik i Ejderens rige natur.

Vi stiger ud ved Eidersperrwerk, som er et imponerende stykke ingeniørarbejde, der siden 1970'erne har beskyttet

befolkningen for Nordsøens truende stormfloder. Herefter kører vi til den enestående hollænderby Frederiksstad, hvor vi spiser vores frokost. Vi runder dagen af med storkesafari i og omkring storkebyen Bergenhusen, hvor over 20 storkepar har deres reder. Vi tager kaffen her. Husk pas.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 20.00 **Musikalsk aftensalon: Smag på Norden – en musikalsk rejse gennem de store nordiske komponisters musik ved Tim Pohle, musikhistoriker og forstander.**

Foredraget vil give os en god introduktion til de tre store nordiske komponister Edvard Grieg, Jean Sibelius og Carl Nielsens liv og værk. Vi hører blandt andet om, hvad der kendetegner det specielt nordiske i deres musik, og om man i det hele taget kan tale om særlig nordisk musik.

Herefter kaffe og kage omkring ildstedet i pejsestuen, eller på vores udsigtsterrasse.

Onsdag 2. juni

Kl. 07.30 Morgenvandring eller en svømmetur i Flensborg Fjord.

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 09.00 **Morgensamling i foredragssalen sammen med vores unge højskoleelever.**

Kl. 10.00 **Foredrag: Om rom, sukker og salt – handel og historie i Sønderjylland ved Hans-Tyge Haarløv, højskolelærer.**

Sønderjylland har siden tidernes morgen været et knudepunkt for handel: Nord-sydgående handel på Hærvejen og ved kysterne har byerne haft forbindelse til de store verdenshave. Ved Hedeby og Danevirke var der transit over land, så Østersøhandlen blev forbundet med markederne i vest. Senere blev der i området foretaget store kanalbyggerier; først med Ejderkanalen i 1784 og siden Kielerkanalen i 1895. Flensborg voksede op og blev den tredjestørste by i kongens riger og lande efter København og Charlotte Amalie i Dansk Vestindien, og dét var netop handlen med sukker og rom fra De Vestindiske Øer, der var med til at gøre Flensborg til en stor søfartsby indtil tabet i 1864. Flensborg Fjord har samtidigt dannet rammen om store fortællinger i Danmarks og verdens historie – fra den tidligste tid, hvor riget blev dannet efter anglernes udvandring og frem til vor tid.

- Kl.12.00 Frokost i spisesalen
- Kl.14.30 **Sejltur på Flensborg Fjord – sukker fra De Vestindiske Øer.**
Vi skal denne eftermiddag på sejltur på den smukke Flensborg Fjord. Denne fjord, hvor skibene i 2. halvdel af 1700-tallet var fyldt med sukker i forbindelse med handlen til De Vestindiske Øer. Vi sejler ud langs med den danske side af kysten og rundt om Oksesøerne. Vi lægger kort til på den tyske side i Lyksborg og sejler tilbage mod Flensborg langs den tyske side af fjorden. Glæd dig til en herlig sejltur, hvor du kan se alle seværdighederne som f.eks. den imponerende flådestation Mürwik (det 3. Riges sidste residens) fra vandsiden. Husk pas.
- Kl.18.00 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren
- Kl.18.30 Aftensmad i spisesalen
- Kl. 20.00 **Frisisk salon med Tote Tante og Trümmertorte i Gimle.**
Friserne er et lille mindretal lige syd for grænsen med eget sprog, skoler, børnehaver osv. Vi vil høre mere om friserne, samtidig med at vi synger et par sange fra Højskolesangbogen og smager på nogle af friseres kulinariske specialiteter. I aften Tote Tante og Trümmertorte.

Torsdag 3. juni

- Kl. 07.30 Morgenvandring eller en frisk svømmetur i Flensborg Fjord.
- Kl. 07.55 Vi synger flaget op
- Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen
- Kl. 09.00 **Marsksafari i Nationalpark Vadehavet, UNESCO**
Verdensnaturarv med besøg i Marsktårnet, tegnet af den verdenskendte arkitekt Bjarke Ingels. En dag med fokus på marskens kultur og kystbeskyttelse.
Marsklandet bag digerne er et unikt deltalandskab, der er inddæmmet og vandreguleret gennem flere århundreder – et frodigt område fyldt med spændende skæbner. Rundturen byder på indblik i egnens natur, kultur, lokale byggeskik bl.a. med huse bygget på jordhøje, samt fantastiske historier om konger, digegrever og fortællingen om de gentagne store stormfloder. Besøg og prøvesmagning bliver der også tid til hos den prisbelønnede virksomhed, Højer Pølser. Højer er midt i en helt unik forvandling. Tønder By, A.P. Møller fonden og Realdania bruger hele 210 millioner til et massivt løft af Tøndermarsken og ikke mindst til at få hele den indre bydel i Højer tilbage til storhedstiden i 1700-tallet. Et kæmpe projekt, som vi skal se nærmere på. Endelig skal vi se det nye 25 meter

høje Marsktårn bygget af den verdenskendte arkitekt Bjarke Ingels. Et tårn inspireret af det menneskelige DNA.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra skolens kiosk i foyeren.

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 19.30 **Salonaften om Mozart: Musikalsk forkælelse ved Jesper Kragh, højskolelærer.**

Mozart er komponisten over alle komponister. Let, elegant og raffineret. Men han var også ludoman, vidunderbarn og døde under mystiske omstændigheder – sådan bliver hans liv ofte skildret. Denne aften skal vi se på, hvilke af myterne om hans liv, der er for gode til at være sande. Nogle af dem kan føres helt tilbage til de første nekrologer, mens andre først er kommet til med filmen Amadeus. Måske møder du en Mozart, du slet ikke kan genkende.

Herefter kaffe og kage i pejsestuen samt på udsigtsterrassen.

Fredag 4. juni

Kl. 07.30 Morgenvandring eller en frisk svømmetur i Flensborg Fjord.

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 **Morgensamling i foredragssalen sammen med vores unge højskoleelever.**

Kl.10.00 **Foredrag om Danmarks store forfatter Henrik Pontoppidan og hans roman Lykke-Per – Modernitet og fremskridt ved Jakob Plum, højskolelærer.**

Henrik Pontoppidans roman Lykke-Per er en af de store fortællinger om modernitetens gennembrud i Danmark.

Romanen skildrer drømmen om at overvinde naturens kræfter gennem ingeniørkunst og fremskridt – men også de menneskelige omkostninger, når drømmen om lykke og succes støder sammen med tradition, tro og tvivl. Med udgangspunkt i Lykke-Per undersøger vi den særlige blanding af begejstring og skepsis, der fulgte i kølvandet på moderniteten: troen på, at alt kan lade sig gøre, men også erkendelsen af, at fremskridtet ikke altid skaber lykke. Foredraget giver os et blik ind i det moderne menneskes grundvilkår. Foredraget er en optakt til turen i eftermiddag til en by i drift og fremvækst, Sønderborg. Herefter kører vi tilbage til højskolen til festmiddag.

Kl. 12.00 Frokost i spisesalen

Kl. 13.30 **Tur til det maleriske Sønderborg - en by i udvikling og vækst.**
For mere end 20 år siden satte Sønderborgområdet sig for,

at man i fællesskab ville tage kampen op mod de dystre fremtidsudsigter, der var for landets yderdistrikter. Kom med på en spændende rundtur i Sønderborg anno 2027 og oplev resultaterne af de ambitioner, som blev søsat dengang. Vi hører om ProjectZero, hvor Sønderborg har et mål om at opnå et CO2-neutralt energisystem i 2029 – til gavn for klimaet og for Sønderborgs styrkeposition inden for energieffektivitet. Vi ser også nærmere på den nye bydel langs det smukke Alssund, som er tegnet af den verdensberømte canadiske arkitekt Frank Gehry. Sønderborg har tænkt stort ikke mindst ved at lade Olafur Eliasson, den verdenskendte islandske kunstner skabe særlige kunstværker langs havnen. Til sidst lidt tid på egen hånd.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk

Kl. 18.00 **Festmiddag.** Vores kokke forkæler os med en flot 3-retters menu. Aftenen går herefter over i sange fra hatten og andet godt.

Lørdag 6. juni

Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 08.45 Vi synger flaget op

Kl. 08.50 **Kort morgensamling i Foredragssalen**

Herefter afsked og afrejse. Klokken 9.30 kører højskolens bus retur til Idrættens Hus i Brøndby.

Vi forbeholder os ret til ændringer i programmet.

Praktiske oplysninger

Tilmelding

Der er rejsemøde med højskolen på Hermosagaard, Bygaden 82 i Brøndby den 29.9.2026 kl. 13.00 hvor du kan tilmelde dig.

Tilmelding er bindende, hvilket betyder, at vi ikke kan refundere pengene ved afbud. Vi anbefaler derfor, at du tegner en afbestillingsforsikring ved f.eks. Europæiske Rejseforsikring.

Priser

Dobbeltværelse pr. person med eget bad:	6.995,-kr.
Enkeltværelse pr. person med eget bad:	8.195,-kr.

Beløbet dækker kost & logi inkl. linned og håndklæder samt alle udflugter og programsatte punkter.

Rejsen til Rønshoved

Ved minimum 30 tilmeldte indsætter højskolen deres bus, der både vil køre til og fra Rønshoved Højskole.

Der vil være to opsamlingssteder.

Opsamlingssted 1: Gammel Kirkevej v. det røde stakit ved Møllehuset

Opsamlingssted 2: Brøndbyøster Torv ved S-stationen

Både på ud- og hjemvejen vil der være en pause ved Storebæltsbroen.



Rønshoved Højskole
Højskolen ved Flensborg Fjord