



# Skønne højsommersejladser

Hamborg, Nordens Venedig - Frederiksstad  
og det maleriske Alssund

11. – 17. juli 2027



Det er indbegrebet af sommer, det at komme ud at sejle. I denne højsommeruge skal vi derfor sejle ikke mindre end fire gange. Glæd dig til at komme på sejltur i Hamburgs mange kanaler, og ikke mindst på sejltur i Nordens Venedig – Frederiksstad. I det maleriske Alssund skal vi sejle fra Langballigau til Sønderborg – den gamle spritroute tværs over grænsen. Endelig skal vi på krydstogt på Haderslev Dam. Hjemme på højskolen skal vi forkæles med musiksaloner, foredrag i kunst og litteratur samt et dramatiseret foredrag over Karen Blixens Aben fra De syv fantastiske fortællinger. En uge i højsommerens tegn krydret med højskolesang, musik og fællesskab.

## Foredrag

- Musikalsk aftensalon med det maritime som tema.
- Dramatiseret aftensalon om Karen Blixens Aben fra De syv fantastiske fortællinger ved Anne Lilballe, skuespiller.
- Om Sveriges store forfatter: Torgny Lindgren ved Kristian Kjær Nielsen, tidligere højskoleforstander.
- Musikalsk aftensalon med Gershwins Rhapsody in Blue med Jesper Kragh, højskolelærer og musikhistoriker.
- Marsksalon. En aften med fortællinger, sang og delikatesser fra marsken

ved Jesper Kragh, højskolelærer.

- Om Livsløgn og livslykke - om Henrik Ibsens Vildanden ved Andreas Pilekjær, højskolelærer.
- En uge med masser af sang, samvær og oplevelser.

## Udflugter

- Kanalcruise i hansestaden Hamburg.
- Malerisk sejltur på tværs af grænsen - fra Langballigau til Sønderborg.
- Krydstogt på Haderslev Dam.
- Sejltur i Nordens Venedig - Frederiksstad samt til storkeparadiset Bergenhusen.
- Byvandring med fokus på det maritime Flensborg. En vandring i Kaptajns kvarteret.

## Velkommen til en klassisk grundtvigsk folkehøjskole

Rønshoved Højskole er en af Danmarks flottest beliggende højskoler. Højskolen ligger ud til Flensborg Fjord midt i det bakkede morænelandskab, der indbyder til skønne vandreture i store løvskove langs fjorden. Stedets beliggenhed giver rige muligheder for udendørsoplevelser, der stimulerer og inspirerer.

Vi lægger vægt på det almindendannende, hvor sange fra Højskolesangbogen, gode fortællinger, morgensamlinger, foredrag og fællesskabet er centralt placeret i hverdagen.

Vores kokke gør sig hver dag umage med at servere spændende retter, smagfulde salater og kager – ofte fra det sønderjyske kaffebord.

Højskolen kunne fejre 100 års fødselsdag i 2021 og fremstår flottere end nogensinde. Vi har bygget om og renoveret, så skolen er klar til et nyt århundrede.

**Nina Kjærhus og Tim Pohle**  
Forstanderteam



## Søndag 11. juli

Ank. med tog til Gråsten Station. Herefter mulighed for transport til højskolen med vores egen bus kl. 15.15. (Se opdateret ankomsttidspunkt på dsb.dk)

Kl. 15–16.15 Ankomst og indkvartering, samt kaffe og lidt brød i skolens foyer.

Kl. 16.30 **Velkomst og rundvisning ved højskolelærerne. Vi mødes i foredragssalen.**

Gennemgang af de vigtigste punkter i programmet, involverede lærere på kurset bliver introduceret, vi synger et par gode sange og slutter af med en rundvisning på skolen.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren

Kl. 18.15 Aftensmad i spisesalen. Denne første aften skal vi have Rønshoved Tapas. Vores kokke har stegt og kogt lokale råvarer; et bugnende spisebord med små lækkerier, kombineret med gode salater og andet godt.

Kl. 19.45 **Aftensamling ved højskolelærer Søren Hviid Pedersen**  
Vi mødes i foredragssalen. Højskolens værdigrundlag og placering i den sønderjyske historie krydret med sang og fortællinger. Herefter kaffe og kage med opskrift fra det store sønderjyske kaffebord i foyer og pejsestue.

## Mandag 12. juli

Kl. 07.15 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.15 **Kanalcruise i hansestaden Hamburg.**

I dag skal vi til Hamburg, der både er Tysklands næststørste by og som har Europas næststørste havn. Byen ligger dér, hvor floderne Alster og Elben mødes, ligesom der er et hav af kanaler, der gennemstrømmer hele byen. Vi skal fra vandsiden opleve byens forskellige ansigter på vores opdagelsesrejse gennem de snoede Alster-kanaler. Rustikke kolonihaver og uspolerede områder ved floden glider forbi dig så tæt på, at du kan røre ved dem. Et kontrastfuldt program venter dig, mens floden guider dig gennem hansestadens mangfoldige forstæder. Her får du indsigt i velholdte villaer, skjulte parker og luksuriøse nybyggerier. Efter vores kanalcruise tager vi på en byvandring i det centrale Hamburg, hvorefter der bliver lidt tid på egen hånd til at udforske byen. Husk pas.

- Kl. 18.00 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk  
 Kl. 18.30 Aftensmad i spisesalen  
 Kl. 20.30 **Musikalsk aftensalon med det maritime som tema med Jesper Kragh, højskolelærer.**  
 En sangaften med sange fra Højskolesangbogen inspireret af det, der omgiver os - havet og vandet. Vi dykker ned i den store skattekasse af højskolesange.  
 Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang samt på vores flotte udsigtsterrasse.

## Tirsdag 13. juli

- Kl. 07.30 Morgenvandring eller en svømmetur i Flensborg Fjord  
 Kl. 07.55 Vi synger flaget op  
 Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen  
 Kl. 09.30 **Malerisk sejltur på tværs af grænsen - fra Langballigau til Sønderborg.**  
 I dag kører vi først i bus tværs over Angel til det idylliske fiskerleje Langballigau i Sydslesvig. Herfra stikker vi til søs i "Æ spritte". Den gamle spritroute mod Sønderborg på Als. På sejlturen passerer vi den legendariske Brudesten, sejler forbi fyrtårnet Kalkgrund og nyder udsigten til Dybbøl Banke. Ved indsejlingen til Alssund til Sønderborg har vi Sønderborg Slot om styrbord og mærker den maritime stemning omkring Christian X's Bro. Der er indlagt en lille byvandring ved ankomsten til Sønderborg for dem, der vil, herefter lidt tid på egen hånd, så du kan mærke lidt af byens stemning, inden vi kører tilbage til højskolen. Husk pas.  
 Kl. 15.00 Kaffe og kage serveres i skolens foyer.  
 Kl. 15.30 **Sangtime med Jesper Kragh, højskolelærer.**  
 Vi synger os denne eftermiddag varme med et dejligt udvalg af sange fra Højskolesangbogen, hvor eftermiddagens tema vil være sommerens sange. Sange fra hjertet.  
 Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren  
 Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen  
 Kl. 19.30 **Dramatiseret aftensalon om Karen Blixens Aben fra De syv fantastiske fortællinger ved Anne Lilballe, skuespiller.**  
 Aben er en unik og fantastisk fortælling om frihed, personlig styrke og modet til at stå ved sig selv og se sig selv med nye øjne. I fortællingen Aben møder vi priorinden og hendes lille abe fra Zanzibar på Kloster Seven. Gennem priorindens ønske om at orkestrere fremtiden for sig selv igennem sin unge nevø,

Boris, folder historien sig ud i flere dimensioner. En dramatisk Karen Blixen-fortælling - dramatiseret i dag for os af skuespiller Anne Lilballe.

Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang samt på vores nye udsigtsterrasse.

## Onsdag 14. juli

Kl. 07.30 Morgenvandring eller en svømmetur i Flensborg Fjord

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 **Morgensamling i foredragssalen**

Du vil her blive udfordret inden for litteratur, musik, filosofi, historie - eller hvad læreren har på sinde. Samlingerne er uafhængige af dagens/kursets tema.

Kl. 10.00 **Foredrag om Sveriges store forfatter: Torgny Lindgren ved Kristian Kjær Nielsen, tidligere højskoleforstander.**

Torgny Lindgren blev født i 1938 i Raggsjøliden nogle mil fra Norsjø dybt inde i de svenske skove i Vesterbotten langt oppe i det nordlige Sverige. Han uddannede sig som lærer i Umeå og arbejdede som lærer i 1970'erne i Vimmerby. Han skrev digte og en række samfundskritiske romaner. Torgny Lindgren fik sit store gennembrud i 1982 med Ormens vej, en roman med udgangspunkt i barndommens Vesterbotten. Skildringer af mennesker og livet i de små bosættelser dybt inde i svenske skove blev senere et grundtema i hans forfatterskab sammen med filosofiske og bibelske motiver. Torgny Lindgren griber ofte til den mundtlige tradition, som han kendte fra sin barndom, og fortæller med humor og kærlighed til de mennesker, som han beretter om. Torgny Lindgren regnes med rette for Sveriges største fortæller efter Selma Lagerlöf. Lindgren døde i 2017 og sad på stol nummer 9 i Det Svenske Akademi. Kristian Kjær Nielsen, der har kendt Torgny Lindgren, var som ung lærer på Rønshoved Højskole og siden højskoleforstander for Odder Højskole og Højskolen på Helnæs. Nu er han vor nabo her ved Flensborg Fjord.

Kl. 12.00 Frokost i spisesalen

Kl. 13.00 **Krydstogt på Haderslev Dam.**

Vi skal i dag på en malerisk sejlads i vandet omkring domkirkebyen Haderslev. En dejlig sejltur med unik natur på og omkring dammen. Vi sejler direkte fra byens centrum og ud i naturen, hvor du kan opleve det rige dyre- og fugleliv. Er du

heldig, ser du både fiskehejrer og ørne på turen. Turen starter ved Bispebroen ved Inderdammen midt i Haderslev by. Herfra sejles til Bergs Plads ved indgangen til Dyrehaven, hvor vi kort går ind i Dyrehaven og kan smage på den helbredende Sofie Kilde. Turen fortsætter herefter mod den legendariske Restaurant Damende, hvor vi vender og sejler retur til Bispebroen og Haderslev by langs den modsatte bred. Sejladsen tager 1,5 time. Ingen toiletter på båden. Vi tager kaffe og kage med og nyder den på båden. Efter sejlturen er der lidt tid på egen hånd i Haderslev.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 19.30 **Musikalsk aftensalon: Gershwins Rhapsody in Blue med Jesper Kragh, højskolelærer og musikhistoriker.**

Rhapsody in Blue: Lyden af den amerikanske smeltedigel. Den amerikanske komponist Gershwin har komponeret et af de værker, som er lyden af Amerika. Musikalsk set er det særligt, fordi den klassiske og rytmiske musik her møder hinanden i et stort, udfoldet værk.

Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang samt på vores nye udsigtsterrasse.

## Torsdag 15. juli

Kl. 07.30 Morgenvandring eller en svømmetur i Flensborg Fjord

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 **Morgensamling i foredragssalen**

Kl. 10.00 **Sejltur i Nordens Venedig - Frederiksstad samt til storkeparadiset Bergenhusen.**

I dag kører vi sydpå til "hollænderbyen", også kaldet Nordtysklands Venedig, Frederiksstad og får en dejlig sejltur i de pittoreske kanaler. En by, anlagt i 1621 mellem floderne Ejderen og Trenen, som en konkurrerende havneby til Hamborg. Mange forskellige religiøse mindretal har i tidernes løb fået ly her – mennonitter, jøder og katolikker. Byen bliver ofte kaldt Nordens Venedig pga. de mange idylliske kanaler. Efter sejlturen tager vi vores medbragte frokost og får herefter en lille byvandring. Inden vi kører hjemad er der lidt tid på egen hånd. Efter dette pittoreske besøg, kører vi mod Bergenhusen, der ligger i landskabet Stabelholm mellem floderne Ejderen, Trenen og Sorgen. En by også kaldet for storkebyen. Vi tager

kaffen her med udsigten til de mange storkepar, der yngler i de mange reder på husenes tage. Husk pas.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 20.00 **Marsksalon. En aften med fortællinger, sang og delikatesser fra marsken ved Jesper Kragh, højskolelærer.**

Man siger, at hvis man taber en god brugt højskolesangbog på gulvet, så vil den lande opslået på: "Du kom med alt det, der var dig" af Jens Rosendal. En sangaften om marsken må derfor nødvendigvis omhandle Jens Rosendal og nogle af hans sange. Hans tekster kredser om den store kærlighed til mennesker, livet og til naturen. Og gerne den uden for Jens' eget vindue i sit stråttækte hus i Vesterende-Ballum. Men før Rosendal kom Hans Adolph Brorson. Født i Randerup i marsken og nok mest kendt for at have været præst i Tønder og biskop i Ribe Domkirke og ikke mindst for at være skaberen bag nogle af de mest sungne julesalmer som: "Den yndigste rose er funden". En salonaften med fokus på marsken, der slutter med smagen af marsken. Vi serverer lidt kræs for mund og gane fra marsken.

## Fredag 16. juli

Kl. 07.30 Morgenvandring eller en svømmetur i Flensborg Fjord

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 09.00 **Morgensamling i foredragssalen**

Kl. 10.00 **Foredrag om Livsløgn og livslykke - om Henrik Ibsens Vildanden ved Andreas Pilekjær, højskolelærer.**

I 1884 udkommer den norske dramatiker Henrik Ibsens store symbolistiske skuespil Vildanden. Stykket gennemspiller ikke mindst temaerne livslykke og livsløgn og stiller bl.a. det spørgsmål, om det kan forsvares at tage livsløgnet fra mennesker, hvis deres lykke afhænger deraf? Ibsens uforlignelige værk stiller skarpt på konsekvenserne af at overse vores nærmeste, og udstiller den idealisme, som kan forføre os til at svigte andre.

Kl. 12.00 Frokost i spisesalen

Kl. 13.30 **Byvandring med fokus på det maritime Flensborg og samhandlen med De Vestindiske Øer. En vandring i kaptajns kvarteret.**

Vi vil i dag udforske den gamle danske by, Flensborg, med fokus på det maritime. Flensborg var indtil 1864 én af de allerstørste

danske byer med en betydelig handelsflåde. Vi vil begynde vores byvandring i byens pulserende hjerte ved Skibbroen. Her får man straks indtryk af havnens centrale rolle, og vi vil runde havnespidsen, som tjener som en lille oase. Vi følger den gamle fiskerhavn til Ballastkajen, hvor skibene blev rustet til langfart, og hvor vi hører om den gang, sukker og det flydende guld, rommen, gjorde Flensborg til en 'romhovedstad.' En del bygninger i Flensborg vidner endnu om den berygtede trekantshandel med Ghana og Dansk Vestindien. Vi fortsætter til den ældste bydel i Flensborg, Sankt Hans-kvarteret, inden turen rundes af i den legendariske 'Røde Gade'. Husk pas. Byvandringen er på ca. 3 km.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra højskolens kiosk

Kl. 18.00 **Festmiddag.** Vores kokke forkæler os med en flot 3-retters menu. Aftenen går herefter over i sange fra hatten og andet godt i foredragssalen.

## Lørdag 17. juli

Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 08.45 Vi synger flaget op

Kl. 08.50 **Kort morgensamling i pejsestuen**

Herefter afsked og afrejse, så man kan tage med skolens bus fra højskolen til Gråsten Station kl. 10.30. Tag IC-Lyntoget med afgang ca. kl. 11.00 (Se opdateret afgangstidspunkt på dsb.dk).  
*Vi forbeholder os ret til ændringer i programmet.*

## Praktiske oplysninger

### Tilmelding

Du tilmelder dig nemt på vores hjemmeside [www.ronshoved.dk](http://www.ronshoved.dk) under "Korte kurser". Du kan vælge mellem at betale online eller at få en regning.

Tilmelding er bindende, hvilket betyder, at vi ikke kan refundere pengene ved afbud. Vi anbefaler derfor, at du tegner en afbestillingsforsikring ved f.eks. Europæiske Rejseforsikring.

### Priser

|                                              |            |
|----------------------------------------------|------------|
| Dobbeltværelse pr. person med bad på gangen: | 6.295,-kr. |
| Dobbeltværelse pr. person med eget bad:      | 6.995,-kr. |
| Enkeltværelse pr. person med bad på gangen:  | 7.495,-kr. |
| Enkeltværelse pr. person med eget bad:       | 8.195,-kr. |

Kontoret hjælper dig gerne med at finde en makker, så du for det første kan spare de penge som et enkeltværelse jo koster ekstra, men også for at du kan få muligheden for at lære en ny at kende.

Beløbet dækker kost & logi inkl. linned og håndklæder samt alle udflugter og programsatte punkter.

### Rejsen til Rønshoved med offentlig transport

Vi ligger tæt på IC-linien. Der købes togbillet til Gråsten. Det tager 2½ time fra Århus og 3½ time fra København (med direkte tog hver 2. time). Fra Gråsten tager bussen (nr. 110) kun 15 min.

Vi kan også tilbyde at hente dig med vores bus i Gråsten kl.15.15. Prisen vil være 50,-kr., som du betaler direkte til chaufføren i bussen. Det samme kan vi tilbyde på hjemrejsen med togafgang ca. kl.11.00. (Se dsb.dk for at se opdateret togankomst/togafgang).





**Rønshoved Højskole**  
Højskolen ved Flensborg Fjord