



# Skønne midsommer- sejladser

Hamborg, Nordens Venedig - Frederiksstad og  
det maleriske Alssund

14. – 20. juni 2026



Det er indbegrebet af sommer, det at komme ud at sejle. Vi vil derfor sejle ikke mindre end fire gange. Glæd dig til at komme på sejltur i Hamborgs mange kanaler, og ikke mindst på sejltur i Nordens Venedig – Frederiksstad. I det maleriske Alssund skal vi sejle fra Langballigau til Sønderborg – den gamle spritrute tværs over grænsen. Endelig skal vi på krydstogt på Haderslev Dam. Hjemme skal vi høre foredrag om Beethovens musik, om det danske landskab i kunsten, samt høre om eventyreren Carsten Niebuhr og Den Arabiske Rejse som en optakt til byvandringen i det maritime Flensborg. En uge i midsommerens tegn krydret med masser af højskolesang, musik og fællesskab.

## Foredrag

- Om det danske landskab i kunsten ved Grethe Marie Bay, kunsthistoriker.
- Musikalsk salon med det maritime som tema.
- Nordisk mytologi – fortællinger for hjertesproget.
- Musikalsk aftenforedrag om Beethoven – Mennesket og musikken.

- Om eventyreren på de store have Carsten Niebuhr og Den Arabiske Rejse 1761-1767. En optakt til den maritime byvandring i Flensborg.
- En uge med masser af sang, samvær og oplevelser.

## Udflugter

- Kanalcruise i hansestaden Hamborg.
- Malerisk sejltur på tværs af grænsen - fra Langballigau til Sønderborg.
- Krydstogt på Haderslev Dam.
- Sejltur i Nordens Venedig – Frederiksstad samt til storkeparadiset Bergenhusen.
- Byvandring med fokus på det maritime Flensborg. En vandring i Kaptajnskvarteret.

## Velkommen til en klassisk grundtvigsk folkehøjskole

Rønshoved Højskole er en af Danmarks flottest beliggende højskoler. Højskolen ligger ud til Flensborg Fjord midt i det bakkede morænelandskab, der indbyder til skønne vandreture i store løvskove langs fjorden. Stedets beliggenhed giver rige muligheder for udendørsoplevelser, der stimulerer og inspirerer.

Vi lægger vægt på det almindendannende, hvor sange fra Højskolesangbogen, gode fortællinger, morgensamlinger, foredrag og fællesskabet er centralt placeret i hverdagen.

Vores kokke gør sig hver dag umage med at servere spændende retter, smagfulde salater og kager – ofte fra det sønderjyske kaffebord.

Højskolen kunne fejre 100 års fødselsdag i 2021 og fremstår flottere end nogensinde. Vi har bygget om og renoveret, så skolen er klar til et nyt århundrede.

**Nina og Thue Kjærhus**  
Forstanderteam



## Søndag 14. juni

Ankomst med tog til Gråsten Station. Herefter mulighed for transport til højskolen med vores egen bus kl.15.10.

(Se opdateret ankomsttidspunkt på dsb.dk)

Kl. 15-16.15 Ankomst og indkvartering, samt kaffe og lidt brød i skolens foyer.

Kl. 16.30 **Velkomst og rundvisning ved Nina Kjærhus, viceforstander. Vi mødes i foredragssalen.**

Gennemgang af de vigtigste punkter i programmet, involverede lærere på kurset bliver introduceret, vi synger et par gode sange og slutter af med en rundvisning på skolen.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren

Kl. 18.15 Aftensmad i spisesalen. Denne første aften skal vi have Rønshoved Tapas. Vores kokke har stegt og kogt lokale råvarer; et bugnende spisebord med små lækkerier, kombineret med gode salater og andet godt.

Kl. 20.00 **Aftensamling med Thue Kjærhus, forstander.**

Herefter kaffe og kage med opskrift fra det store sønderjyske kaffebord omkring pejsten i pejsestuen.

## Mandag 15. juni

Kl. 07.15 Morgenmad i spisesalen

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 **Kom med på kanalcruise i hansestaden Hamborg.**

I dag skal vi til Hamborg, der både er Tysklands næststørste by og som har Europas næststørste havn. Byen ligger dér, hvor floderne Alster og Elben mødes, ligesom der er et hav af kanaler, der gennemstrømmer hele byen. Vi skal fra vandsiden opleve byens forskellige ansigter på vores opdagelsesrejse gennem de snoede Alster-kanaler. Rustikke kolonihaver og uspolerede områder ved floden glider forbi dig så tæt på, at du kan røre ved dem. Et kontrastfuldt program venter dig, mens floden guider dig gennem hansestadens mangfoldige forstæder. Her får du indsigt i velholdte villaer, skjulte parker og luksuriøse nybyggerier. Efter vores kanalcruise tager vi på en byvandring i det centrale Hamborg, hvorefter der bliver lidt tid på egen hånd til at udforske byen. Husk pas.

Kl. 18.30 Vin- og ølsalg fra højskolens kiosk.

- Kl. 19.00 Aftensmad i spisesalen  
Kl. 20.15 **Fællessang fra Højskolebogen ved Nina Kjærhus, viceforstander og Jesper Kragh, højskolelærer.**  
Vi dykker i aften ned i Højskolesangbogens store skattekasse med sange. Sang til hjertet.  
Herefter kaffe og kage i pejsestuen med opskrift fra Det Sønderjyske Kaffebord.

## Tirsdag 16. juni

- Kl. 07.30 Morgenmad i spisesalen  
Kl. 08.30 **Malerisk sejltur på tværs af grænsen – fra Langballigau til Sønderborg.**  
I dag kører vi først i bus tværs over Angel til det idylliske fiskerleje Langballigau i Sydslesvig. Herfra stikker vi til søs i "Æ spritte". Den gamle spritroute mod Sønderborg på Als. På sejlturen passerer vi den legendariske Brudesten, sejler forbi fyrtårnet Kalkgrund og nyder udsigten til Dybbøl Banke. Ved indsejlingen til Allsund har vi Sønderborg Slot om styrbord og mærker den maritime stemning omkring Christian X's Bro. I Sønderborg er der indlagt lidt tid på egen hånd, så du kan mærke lidt af byens stemning, inden vi kører tilbage til højskolen. Husk pas.  
Kl. 14.15 Kaffe og kage serveres i skolens foyer.  
Kl. 15.30 **Musikalsk salon med det maritime som tema med Jesper Kragh, højskolelærer.**  
Denne eftermiddag med sange inspireret af det, der omgiver os – havet og vandet. Vi dykker ned i den store skattekasse af højskolesange.  
Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra højskolens kiosk.  
Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen  
Kl. 20.00 **Aftensamling omkring kortfilmen: Noldes landskab.**  
En flot naturfilm om marsken. En film af Carl C. Christiansen og med musik af Valdemar Rasmussen. Filmen tager 28 min. og fungerer som en flot lille afrunding på vores dag under åben himmel. Ikke en film om maleren Nolde, men det landskab han var en del af.  
Herefter kaffe og kage i pejsestuen.

## Onsdag 17. juni

Kl. 07.30 Morgenvandring eller frisk svømmetur i Flensborg Fjord.

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 **Morgensamling i foredragssalen sammen med de unge højskoleelever.**

Du vil her blive udfordret inden for litteratur, musik, filosofi, historie – eller hvad læreren har på sinde. Samlingerne er uafhængige af dagens/kursets tema.

Kl. 10.00 **Billedforedrag om det danske landskab i kunsten ved Grethe Marie Bay, kunsthistoriker.**

Det danske landskab blev for alvor et motiv i kunsten med guldaldermalerne i første halvdel af 1800-tallet. Det var idealiserede gengivelser af landskabet, hvor malerne søgte det smukke og det særligt danske i naturen, som f.eks. hos Skovgaard og Lundbye. Danmarks første kunsthistoriker N.L. Høyen spiller en stor rolle i denne udvikling. I marts 1844 holdt han et foredrag "Om Betingelserne for en skandinavisk Nationalkunsts Udvikling". Her præsenterede han sine idéer om, at de danske kunstnere skulle rejse rundt i Danmark og Skandinavien for at lade sig inspirere i stedet for at rejse sydpå til Tyskland og Italien. Høyen mente, at der var masser af gode motiver at hente i den danske natur og i de danske landsbysamfund og fiskerlejer. Lige siden har danske kunstnere forholdt sig til det danske landskab i skiftende udtryksformer. Det gælder f.eks. de fynske malere og Bornholmerskolen samt i vor tid Per Kirkebys og Maja Lisa Engelhardts abstraktioner. I foredraget vil denne udvikling blive belyst med mange billedeksempler.

Kl.12.00 Middagsmad i spisesalen.

Kl.13.30 **Krydstogt på Haderslev Dam.**

Vi skal i dag på en malerisk sejlads i vandet omkring domkirkebyen Haderslev. En dejlig sejltur med unik natur på og omkring dammen. Vi sejler direkte fra byens centrum og ud i naturen, hvor du kan opleve det rige dyre- og fugleliv. Er du heldig, ser du både fiskehejrer og ørne på turen.

Turen starter ved Bispebroen ved Inderdammen midt i Haderslev by. Herfra sejles til Bergs Plads ved indgangen til Dyrehaven, hvor vi kort går ind i Dyrehaven og kan smage på den helbredende Sofie Kilde. Turen fortsætter herefter mod den legendariske Restaurant Damende, hvor vi vender og sejler retur til Bispebroen og Haderslev by langs den modsatte bred. Sejladsen tager 1,5 time. Ingen toiletter på båden. Vi tager

kaffe og kage med og nyder den på båden. Efter sejlturen er der lidt tid på egen hånd i Haderslev.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra højskolens kiosk.

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 19.30 **Nordisk mytologi – fortællinger for hjertesproget ved Søren Hviid Pedersen, højskolelærer.**

Vi slutter en dejlig dag med fortællinger om nordisk mytologi, der er fortællinger om det sprog, der når ind under intellektet og som kan forbinde både hjerne og hjerte. Vi lægger ud med historien om den nordiske mytologiske skabelsesberetning, som netop forbinder os gennem fantasien og sætter mennesker, aser og jætter sammen i en verden, vi er fælles om, og hvorfra vi alle har rod. Vi slutter af med fortællingen om Balders balfærd, der gengiver håbet om, at den verden, som skildres i mytologiens skabelsesberetning, ikke er hele virkeligheden, men at der også findes en åndelig dimension - hinsides. Herefter kaffe og kage i pejsestuen.

## Torsdag 18. juni

Kl. 07.30 Morgenvandring eller frisk svømmetur i Flensborg Fjord.

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 Morgensamling i foredragssalen

Kl. 10.00 **Sejltur i Nordens Venedig – Frederiksstad samt til storkeparadiset Bergenhusen**

I dag kører vi sydpå til "hollænderbyen", også kaldet Nordtysklands Venedig, Frederiksstad og får en dejlig sejltur i de pittoreske kanaler. En by, anlagt i 1621 mellem floderne Ejderen og Trenen, som en konkurrerende havneby til Hamborg. Mange forskellige religiøse mindretal har i tidernes løb fået ly her – mennonitter, jøder og katolikker. Byen bliver ofte kaldt Nordens Venedig pga. de mange idylliske kanaler. Efter sejlturen tager vi vores medbragte frokost og får herefter en lille byvandring. Inden vi kører hjemad er der lidt tid på egen hånd. Efter dette pittoreske besøg, kører vi mod Bergenhusen, der ligger i landskabet Stabelholm mellem floderne Ejderen, Trenen og Sorgen. En by også kaldet for storkebyen. Vi tager kaffen her med udsigten til de mange storkepar, der yngler i de mange reder på husenes tage. Husk pas.

- Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra højskolens kiosk.  
Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen  
Kl. 19.30 **Musikalsk aftenforedrag om Beethoven – Mennesket og musikken ved Tim Pohle, musikhistoriker og højskolelærer.**  
I 2024 kunne "Den Niende" holde 200-års fødselsdag. Det vil vi tage som anledning til at se nærmere på Beethoven som komponist, menneske og arketype. Gennem sine kompositioner baner Beethoven vejen til 1800-tallets romantiske musik. Særligt hans symfoni nr. 9 har været skelsættende for den måde, man tænkte musik på og gav efterfølgende komponister en række dilemmaer - men Beethoven selv har aldrig hørt den. Vi stiller skarpt på en af de mest interessante skikkelser i europæisk musikliv og hører nogle af de smukkeste værker, han har skrevet.  
Herefter kaffe og kage i pejsestuen.

## Fredag 19. juni

- Kl. 07.30 Morgenvandring eller frisk svømmetur i Flensborg Fjord.  
Kl. 07.55 Vi synger flaget op  
Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen  
Kl. 09.00 Morgensamling i foredragssalen  
Kl. 10.00 **Foredrag om eventyreren Carsten Niebuhr og den Arabiske Rejse 1761-1767 ved professor emer. Jørgen Bæk Simonsen.**  
I sit foredrag fortæller den altid oplagte fortæller: Jørgen Bæk Simonsen om de motiver, Frederik den V. og kredsen omkring ham havde for at finansiere ekspeditionen til Arabien, om deltagerne og de opgaver, de hver især blev bedt om at undersøge, og ekspeditionens resultater med særlig vægt på landmåleren fra Carsten Niebuhrs indsats. En historie, der er blevet kendt gennem romanen: "Det lykkelige Arabien". En fortælling om en eventyrer på de store have. En slags optakt til det maritime Flensborg.  
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen  
Kl. 13.00 **Byvandring med fokus på det maritime Flensborg og samhandlen med De Vestindiske Øer. En vandring i kaptajnskvarteret.**  
Vi vil i dag udforske den gamle danske by, Flensborg med fokus på det maritime. Flensborg var indtil 1864 én af de allerstørste

danske byer med en betydelig handelsflåde. Vi vil begynde vores byvandring i byens pulserende hjerte ved Skibbroen. Her får man straks indtryk af havnens centrale rolle, og vi vil runde Havnespidsen, som tjener som en lille oase. Vi følger den gamle fiskerhavn til Ballastkajen, hvor skibene blev rustet til langfart, og hvor vi hører om den gang, sukker og det flydende guld, rommen, gjorde Flensborg til en 'romhovedstad.' En del bygninger i Flensborg vidner endnu om den berygtede trekantshandel med Ghana og Dansk Vestindien. Vi fortsætter til den ældste bydel i Flensborg, Sankt Hans-kvarteret, inden turen rundes af i den legendariske 'Røde Gade'. Husk pas. Byvandringen er på ca. 3 km.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra højskolens kiosk.

Kl. 18.00 **Festmiddag.** Vores kokke forkæler os med en flot 3-retters menu. Aftenen går herefter over i Gæt en højskolesang og andet godt.

## Lørdag 20. juni

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 08.50 **Kort morgensamling og farvel i pejsestuen.**

Vi samles, synger de sidste højskolesange og siger farvel.

Herefter afsked og afrejse, så man kan komme med bussen

fra højskolen kl. 10.30 og med toget fra Gråsten Station ca. kl.

11.00. Se dsb.dk for opdateret afgangstid.

*Vi forbeholder os ret til ændringer i programmet.*

## Praktiske oplysninger

### Tilmelding

Du tilmelder dig nemt på vores hjemmeside [www.ronshoved.dk](http://www.ronshoved.dk) under "Korte kurser". Du kan vælge mellem at betale online eller at få en regning.

Tilmelding er bindende, hvilket betyder, at vi ikke kan refundere pengene ved afbud. Vi anbefaler derfor, at du tegner en afbestillingsforsikring ved f.eks. Europæiske Rejseforsikring.

### Priser

Dobbeltværelse pr. person med eget bad:	6.695,-kr.
Enkeltværelse pr. person med eget bad:	7.895,-kr.

Kontoret hjælper dig gerne med at finde en makker, så du for det første kan spare de penge som et enkeltværelse jo koster ekstra, men også for at du kan få muligheden for at lære en ny at kende.

Beløbet dækker kost & logi inkl. linned og håndklæder samt alle udflugter og programsatte punkter.

### Rejsen til Rønshoved med offentlig transport

Vi ligger tæt på IC-linien. Der købes togbillet til Gråsten. Det tager 2½ time fra Århus og 3½ time fra København (med direkte tog hver 2. time). Fra Gråsten tager bussen (nr. 110) kun 15 min.

Vi kan også tilbyde at hente dig med vores bus i Gråsten kl.15.10. Prisen vil være 50,-kr., som du betaler direkte til chaufføren i bussen. Det samme kan vi tilbyde på hjemrejsen med togafgang ca. kl.11.00. (Se dsb.dk for at se opdateret togankomst/togafgang).





**Rønshoved Højskole**  
Højskolen ved Flensborg Fjord