



Sensommer- vandring

På naturskønne stier langs
de sønderjyske fjorde

9. – 15. august 2020





Vi skal i denne uge vandre langs de smukkeste fjorde i grænselandet. Vi vil vandre under den skarpe, blå sensommerhimmel og komme hjem med varme kinder til højskoleforedrag og fællessang og musik. En særlig uge på gåben midt i sensommeren.

Foredrag og højskolelivet

- Velkomstforedrag om Sønderjyllands historie og mentalitet.
- Sønderjysk byggeskik - på landet og i byerne
- Fra spadseretur til tankegang.
- 100 år med nederlag og sejre. Har vi måske sejret os ihjel?
- Vi danser folkedans, synger fra højskolesangbogen, flaghejsning mm.

Vandreturene

- Maritime vandringer langs den skønne Flensborg Fjord på den danske side ca. 8km.
- Langs det naturskønne Mjels, Dyvig Fjord og Lillebælt ca.9km.
- Langs den idylliske Aabenraa Fjord ca. 11km.
- Maritime vandringer langs den smukke Flensborg Fjord - på Gendarmstien, europæisk kvalitets vandrevej, ca. 6km.
- Langs den maleriske Flensborg Fjord - Skovsende og Holnæs på den tyske side ca. 13km.

Velkommen til en almen, klassisk, grundtvigsk folkehøjskole

Rønshoved Højskole er vel nok Danmarks flottest beliggende højskole. Højskolen ligger ud til Flensborg Fjord midt i det bakkede morænelandskab, der byder på skønne vandreture i store løvskove langs fjorden. Stedets beliggenhed giver rige muligheder for udendørsoplevelser, der stimulerer og inspirerer.

Rønshoved Højskole er en klassisk, grundtvigsk folkehøjskole, der er oprettet helt tilbage i 1921 lige efter Sønderjyllands Genforening.

Vi er en af de få danske højskoler, som stadig er klassisk og almen.

Vi lægger derfor vægt på det almindelige, hvor sange fra højskolesangbogen, gode fortællinger, morgensamlinger, foredrag og fællesskabet er centralt placeret i hverdagen.

Velkommen til Rønshoved Højskole
– Højskolen ved Flensborg Fjord

Nina og Thue Kjærhus
Forstanderteam



Søndag d. 9. august

Ankomst med tog til Gråsten Station ca. kl. 15.10.

Herefter mulighed for bustransport til højskolen

Kl. 15-16.30 **Ankomst og indkvartering, samt kaffe og lidt brød i foyeren**

Kl. 16.30 **Velkomstforedrag med højskolforstander Thue Kjærhus.**

Om skolen som Genforeningshøjskole beliggende lige op ad Flensborg Fjord. En fortælling om den særlige sønderjyske historie og mentalitet.

Kl. 17.45 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk

Kl. 18.15 Aftensmad i spisesalen. Denne første aften skal vi have en menu som vi har kaldt: Rønshoved Tapas. Små lækkerier kombineret med gode salater og andet godt.

Kl. 20.00 **Aftensamling i foredragssalen.** Viceforstander Nina Kjærhus byder velkommen, involverede lærere på kurset bliver introduceret, vi synger et par gode sange og slutter af med en rundvisning på skolen.

Herefter kaffe og kage i pejsestuen.

Mandag den 10. august

Kl. 7.30 Morgenvandring eller en rask svømmetur i Flensborg Fjord

Kl. 7.55 Vi synger flaget op

Kl. 8.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 9.00 Morgensamling i spisesalen

Kl.10.00 **Foredrag om sønderjysk byggeskik - på landet og i byerne ved Peter Dragsbo, mag.art i europæisk etnologi og fhv. overinspektør på Sønderborg Slot.**

Den sønderjyske byggeskik har siden middealderen været præget af, at det gamle Sønderjylland, Slesvig mellem Kongeåen og Ejderen, har været et grænseland. Her har impulser og påvirkninger fra både det øvrige Danmark, Holsten og Nordfrisland mødtes. Det skabte interessante "blandingsformer" og også store forskelle mellem syd og nord, øst og vest. I nyere tid har dansk og tysk arkitektur mødtes, snart i skarp modsætning - snart som to sider af samme bevægelse. Og å skal vi ikke glemme, at interessen for den gamle sønderjyske byggeskik omkring 1910 gav anledning til en hel "sønderjysk bølge" i dansk arkitektur. Alt det gør sønderjyske byer, landskaber og landsbyer - både nord og syd for den nuværende grænse - specielt spændende både som turistmål og kulturarv.

Kl. 12.00 Frokostbuffet i spisesalen

Kl. 13.30 **Maritime vandringer langs den skønne Flensborg Fjord, europæisk kvalitetsvandrevej.**

Vi lægger ugens sensommervandring ud med vandring på den snart 100 år gamle Gendarmsti, der ligger i umiddelbar forlængelse af højskolen. Vi går østover mod fiskerlejet Stranderød med fantastisk udsigt over mod halvøen Angel. Vi hører om munkene fra Ryd Kloster, der har givet navn til Okseøerne, de mange teglværker og ikke mindst om Dronning Margrethe d.1, der døde ude på Flensborg Fjord i 1412. Vi går videre mod Rinkenæs, som ethvert barn kender fra Halfdan Rasmussens: "Rapanden Rasmus fra Rinkenæs Sogn". Vi hører om det hele. Turen idag er på ca. 8km.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 19.30 **Folkedans.** Højskolen har inviteret alsiske spillemænd til at guide os i dansen, så kom og vær med. Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang/den nye udsigts-terrace afhængigt af vejret.

Tirsdag den 11. august

Kl. 7.30 Morgenvandring for de friske

Kl. 7.55 Vi synger flaget op

Kl. 8.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 9.00 Morgensamling i foredragssalen

Kl. 10.00 **Vandringer langs det naturskønne Mjels, Dyvig Fjord og Lillebælt.**

Vi kører i dag mod øst - til det frodige Als. Vi tager den dejligste lille færgetur over Alssund. Vi bliver sat af i Mjels, hvor vi går hen over Æ Gavl. En tur midt i det frodige fuglereservat med udsigt over Mjels Vig. Vi tager så frokosten i den idylliske fiskerby Dyvig. Over middag kører vi i bussen videre til Nørreskoven, hvor vi besøger englændergraven, brudeegene og slotsruinen i Østerholm. Turen i dag er på ca. 9km.

Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 20.15 **Fællessang.** I aften med udgangspunkt i årstidens sommersange og de forbudte sønderjyske sange i relation til 100-året for Genforeningen. Viceformand Nina Kjærhus synger med os, og trækker de historiske og eksistentielle bånd omkring de udvalgte sange. Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang/den nye udsigts-terrace afhængigt af vejret.

Onsdag den 12. august

Kl. 7.30 Morgenvandring for de friske

Kl. 7.55 Vi synger flaget op

Kl. 8.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 9.00 Morgensamling i foredragssalen

Kl.10.00 **Vandringer langs den idylliske Aabenraa Fjord.**

Vi kører i dag nordpå op forbi Aabenraa og begynder vores vandring på Kalvø - her hvor Aabenraa Fjord møder Lillebælt. Vi går øen rundt. Herefter tager vi Kalvøstien gennem det smukt kuperede landskab til Genner Hotel, hvor vi nyder vores medbragte frokost. Herefter går vandringen via tunneldalen ved Rundemølle gennem skoven til Sandskær Skovcamping. Her kan der bades, hvis vejret er med os. De vovelystne kan springe dukkerten over og fortsætte vandringen langs kysten til det lille færgested Barsø Landing. Halvøen Løjt Land er kendt for dens store kaptajnsgårde, og som det sted, hvor kaffen først blev

indført i Danmark. Vi slutter af med et par kaptajnshistorier på en kort vandring omkring Stollig. Turen i dag er på ca. 11 km.

Kl. 18.00 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren

Kl. 18.30 Aftensmad i spisesalen

Kl. 19.30 **Sommerbiograf.** Vi omdanner foredragssalen til Rønshoved biograf med stort lærred og viser en god film. Filmen introduceres på dagen.

Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang/den nye udsigts-terrace afhængigt af vejret.

Torsdag den 13. august

Kl. 7.30 Morgenvandring for de friske

Kl. 7.55 Vi synger flaget op

Kl. 8.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 9.00 Morgensamling i foredragssalen

Kl. 10.00 **Foredrag: Fra spadseretur til tankegang ved fortæller Dorthe Blegind.**

Søren Kierkegaard skrev: "...Jeg har gået mig mine bedste tanker til..." Mange andre digtere og forfattere har hentet inspiration i naturen og på vandring – bl.a. H.C. Andersen og Oehlschläger. Hvad er dét, som vi kan opleve i naturen og på den meditative vandring, som kan have så stor betydning for os som mennesker? Kom og få inspiration til, hvordan du enten kan bruge vandringen meditativt eller til at tænke nye tanker og få ideer.

Kl. 12.00 Frokostbuffet i spisesalen

Kl. 13.15 **Maritime vandringer langs den smukke Flensborg Fjord - på Gendarmstien. Danmarks første europæiske kvalitetsvandrevej.**

Vi går i dag direkte ud fra højskolen og følger den legendariske vandresti - Gendarmstien og hører om Gendarmernes liv, hører fuglesang, bølgenes skvulp og ser og hører om egnens historie lige fra historierne om munkene fra Ryd Kloster til Margrethe den 1. Eftermiddagsturen i dag er på ca. 6 km.

Kl. 17.30 Øl og vinsalg fra højskolens kiosk

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 19.30 **Foredrag om 100 år med nederlag og sejre. Har vi måske sejret os ihjel? ved Siegfried Matlok, journalist og tidl. chefredaktør på Der Nordschleswiger.**

Fra et mod-hinanden og et ved-siden-af hinanden til et med-hinanden og nu endda til et for-hinanden i grænselandet. Har vi 100 år efter den danske genforening med Sønderjylland

endnu brug for begge mindretal, eller er vi måske på vej til en regional og europæisk grænseoverskridende dansk-tysk slesvigisme?

Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang/den nye udsigts-terrace afhængigt af vejret.

Fredag d. 14. august

- Kl. 7.30 Morgenvandring for de friske
Kl. 7.55 Vi synger flaget op
Kl. 8.00 Morgenbuffet i spisesalen og madpakke med til frokost.
Kl. 9.00 Morgensamling i foredragssalen
Kl.10.00 **Vandringer langs den maleriske Flensborg Fjord - Skovsende og Holnæs.**

Vi slutter vores uge på gåben, som vi begyndte - nemlig langs Flensborg Fjord. Vi kører dog i dag over på den anden side af fjorden. Her er flade strande, kystskrænter, småskove, enge og dyrkede arealer. Her er selvsagt utallige muligheder for oplevelser. Vi lægger ud i kongebyen Lyksborg (Glückburg på tysk), hvor vi har den flotteste udsigt over mod landskaberne i Danmark. På vej ud til kysten kommer vi forbi den danske kirke i Lyksborg, som blev indviet i 1954. Vi stopper op i den lille fiskerby Skovsende, hvor vi tager frokosten. Herefter går vi videre gennem naturreservatet mod Holnæs, som under Treårskrigen 1848-50 blev brugt som militærbase af danskerne for at komme bagom de prøjsiske tropper. En dejlig uge slutter med udsigt over mod Egersund og Broagerland. Husk pas. Turen i dag er på ca. 13 km.

- Kl. 17.30 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk
Kl. 18.00 **Festmiddag**, der går over i en hyggelig aften med: Gæt en (højskole)sang og andet godt.

Lørdag den 15. august

- Ingen morgenvandring pga. afrejsedag
Kl. 07.55 Vi synger flaget op
Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.50 **Kort morgensamling i foredragssalen**
Herefter afsked og afrejse, så man kan komme med bussen fra højskolen kl. 9.20 og nå toget fra Gråsten Station ca. kl. 9.50

Vi forbeholder os ret til ændringer i programmet

Praktiske oplysninger

Tilmelding

Du tilmelder dig nemt på vores hjemmeside www.ronshoved.dk under "Korte kurser". Efterfølgende vil du få tilsendt en bekræftelse og betalingsopgørelse.

Tilmelding er bindende, hvilket betyder, at vi ikke kan refundere pengene ved afbud.

Vi anbefaler derfor, at du tegner en afbestillingsforsikring ved f.eks. Europæiske Rejseforsikring.

Priser

Dobbeltværelse pr. person uden bad:	4.295,-kr.
Enkeltværelse pr. person uden bad:	4.995,-kr.
Dobbeltværelse pr. person med eget bad:	4.995,-kr.
Enkeltværelse pr. person med eget bad:	5.695,-kr.

Kontoret hjælper dig gerne med at finde en makker, så du for det første kan spare de penge som et enkeltværelse jo koster ekstra, men også for at du kan få muligheden for at lære en ny at kende.

Beløbet dækker kost & logi inkl. linned og håndklæder samt alle udflugter og programsatte punkter.

Rejsen med offentlig transport til Rønshoved

Vi ligger tæt på IC-linien. Der købes togbillet til Gråsten. Det tager 2½ time fra Århus og 3½ time fra København (med direkte tog hver 2. time). Fra Gråsten tager bussen (nr. 110) kun 15 min.

Vi kan også tilbyde at hente dig med vores bus i Gråsten med togankomst ca. kl. 15.10. Prisen vil være 50,-kr, som du betaler direkte til chaufføren i bussen.

Det samme kan vi tilbyde på hjemrejsedagen med togafgang ca. kl. 09.50.

