



Dit højskoleophold **2020**



© Rønshoved Højskole - Højskolen ved Flensborg Fjord, 2019
Højskolevej 4
Rønshoved
6340 Kruså
Telefon: 7460 8318
Email: info@ronshoved.dk
www.ronshoved.dk

Lange højskoleophold 2020

Velkommen på Rønshoved Højskole. Et ophold med masser af oplevelser, indtryk, nye venner og ny viden.

I denne brochure får du en masse informationer om, hvordan højskolelivet rent praktisk ser ud, f.eks. hvilke fag du kan vælge, hvordan du sætter dit skema sammen, og hvilke særlige aktiviteter og ture vi tilbyder i 2020.

Du kan også læse om vores dannelsesrejser i løbet af året, og hvad du skal medbringe til dit ophold.

Alt i alt bliver det altså på alle måder et begivenhedsrigt ophold, hvor du vil møde engagerede lærere, foredragsholdere, kunstnere, men først og fremmest nye venner og få uforglemmelige oplevelser.

Og hos os skal du ikke betale ekstra for at få et enkeltværelse - denne luksus får du helt gratis på Rønshoved.

Fagene

På Rønshoved Højskole har du valget mellem over 50 forskellige fag. Alle disse fag kan sammensættes til dit helt personlige skema. Vi er ikke en linje-højskole, hvor du kun kan vælge én bestemt type fag. Her hos os er det kun din fantasi, der sætter grænser for kombinationen af fag.

På de følgende sider kan du læse beskrivelser af alle vores faggrupper og fag. Der er en idé bag vores fagudbud. Alle vores fag har den hensigt at hjælpe dig med at forstå, hvad det vil sige at være et helt menneske, der indgår i et forpligtende fællesskab. Hos os er dannelse et bredt begreb, der ikke kun dækker over åndsfag, men også over kreative og praktiske fag. Fælles for alle vores fag er derfor, at de sigter mod at give dig en forståelse af det at være et helt menneske, der lever i fællesskab med andre mennesker.

På vores hjemmeside kan du finde uddybende beskrivelser af alle fag.

Åndsfag

På Rønshoved Højskole mener vi, at dansk kultur og historie er forankret i den vestlige civilisation, der igen er forbundet med andre kulturer. For at være global skal man have et udgangspunkt både i det lokale og det nationale. Åndsfagene giver, hver på deres måde, en forståelse af det lokale, nationale og det globale. Det er derfor naturligt, at vi bl.a. beskæftiger os med musikhistorie, litteratur, dansk og europæisk (dannelses)historie og filosofi. Disse fag er nøglen til at kunne låse en hel verden op og nyde rigdommen i denne. Fagene er, så at sige, det sprog, der gør os alle i stand til at deltage i gode diskussioner af aktuel-

le konflikter og problemstillinger i Danmark og i Verden.
I denne faggruppe kan du vælge mellem følgende fag:

- **Danmarkshistorie** – Fortiden er ikke, hvad den har været.
- **Europæisk dannelseshistorie** – Kampen om Europas sjæl
- **Filosofi** – Fagenes konge.
- **Klassisk engelsk litteratur** – Vildskud og sprogblomster fra den engelske have.
- **Klassisk nordisk litteratur** – Vild med ord i Nord.
- **Musikhistorie** – Bach, Beethoven og Beatles.
- **Nordisk mytologi** – er du jætte eller ase?
- **Psykologi** – kend dig selv og andre
- **Religionshistorie** – Når menneskesyn brydes.
- **Verdenshistorie** – Verden af i går.
- **Videnskabs og erkendelsesteori** – Hvordan ved du, at du ved?

Kreativitet

Det hele menneske er et menneske, der også er æstetisk, praktisk og kreativt. Fagene er for de kreative og praktiske sjæle, der gerne vil den udfordring at udtrykke sig og sammen med andre skabe et færdigt

resultat i form af en koncert, et stykke håndværk, en film eller en udstilling. De kreative fag giver dig mulighed for at arbejde med både hænderne, sjælen og hovedet. Her kan du dygtiggøre dig inden for musikken, kunsten og håndværket. Du kan også arbejde kreativt med keramiske skulpturer og maleriets og tegningens fascinerende verden. Fotografiet kan bruges til andet end selfies og ferie billeder!

Vi har byggefag, hvor du kan engagere dig i mindre byggeprojekter på skolen. Vi vil udfordre dig til at undersøge dine kreative færdigheder og evner således, at du kan lave en film, en fotoudstilling eller et mindre byggeprojekt. Ja, det er kun din egen fantasi, evner og kreativitet, der sætter grænserne for, hvad du kan opleve hos os!

I denne faggruppe kan du vælge mellem følgende fag:

- **Band** – Rønshoved Rockstars.
- **Byggefag** – Lær at ramme sømmet på hovedet.
- **Drama** – Smid masken.
- **Fortællerværksted** – Du er en historie, fortæl den!
- **Foto** – #Nofilter
- **Gastronomi** – Riiigeligt smør.
- **Grafisk eksperimentarium** – Tegn, mal, fotografér.
- **Keramik** – Ler med ånd.
- **Klassisk dans** – At (for-)føre og (for-)føres.
- **Klaver** – Lær at spille på verdens bedste instrument.
- **Kreativ skrivning** – Er du rigtig (skrift)klog?
- **Kreativt værksted** – Når fantasien tager form.
- **Tegning** – Lær at se.

Samfundskundskab

Den antikke græske filosof, Aristoteles, definerede mennesket som et politisk væsen, zoon politikon. Politik er noget ganske naturligt og vigtigt. Det er derfor helt oplagt, at vi har fag, der har udgangspunkt i samfundsvidenskaben, f.eks. sociologi, international politik og debat, politisk teori, politisk orientering og debat. Det er fag, der kan give dig et godt grundlag for at blive en kompetent og myndig borger. Så hvis du er politisk aktiv eller bare er interesseret i politik og gerne vil vide

noget mere, så vil du blive tanket op med inspiration, viden og gode debatter. Fagene er ligeledes rigtig gode, hvis du vil forberede dig til visse universitetsfag f.eks. statskundskab/samfundsfag, sociologi og journalistisk.

I denne faggruppe kan du vælge mellem følgende fag:

- **Europæiske studier** - EU - Hvad skal vi bruge det til?
- **International politik og debat** – Fred og harmoni eller civilisationernes sammenstød?
- **Politisk orientering og debat** - Holder dine holdninger?
- **Politisk teori** - Det gode samfund.
- **Sociologi** - Hvis din nabo var en bil.



↑ Asger (20) har været på Rønshoved i 12 uger og fået uddybet sin interesse i filosofi

Kultursprog

Vores forståelse af os selv og verden sker gennem sproget. Vi er derfor stolte af at kunne tilbyde hele syv sprog i alt. Det drejer sig blandt andet om de tre klassiske sprog: Hebraisk, oldgræsk og latin. Disse sprog er nøglen til at kunne forstå den klassiske verden og vor historie. Herudover er det muligt at forbedre sine sprogkundskaber i fransk, tysk, engelsk og dansk (se "Studieforberedende" s. 13). Generelt har sprogfagene det svært på gymnasierne og på universiteterne. Vi er derfor glade for, at vi oplever en stadig stigende tilgang til vores mange sprogfag.

I denne faggruppe kan du vælge mellem følgende fag:

- **Fransk** – Parlez-vous français?
- **Hebraisk** – ?ksiarbeh ud relaT
- **Klassisk græsk** – ...alt andet er bare fodnoter
- **Latin** – Lingua Latina difficilis non est!
- **Tysk** – Mere end kasus og currywurst.

Idræt

Mennesket er både et åndeligt og et fysisk og legende væsen, og idrætten udtrykker på fineste vis alt dette. Hos er idræt derfor fysisk udfoldelse med kobling til det åndelige. Vores idrætsfag er derfor ikke kun fokuseret på dine præstationer eller dine kondital, men i ligeså høj grad fokuseret på holdspil med andre, at give plads til at udfordre dig selv eller bare nyde idrætten og samværet med andre. Alt lige fra fitness, yoga, volleyball, badminton og hockey er på programmet. Så er du til fysisk udfoldelse, er der masse af muligheder for dig her på højskolen.

I denne faggruppe kan du vælge mellem følgende fag:

- **Badminton** – At spille med en lille fjer.
- **Beachvolley** – Sommersmart smash.
- **Fitness** – Baller af stål.

- **Fodbold** – Hutelihut!
- **Hockey** – Pulsen op, staven ned og MÅL!
- **Løb** – En løbende forbedring.
- **Volleyball** – Sjov, sammenspil og smash!
- **Yoga** – Namaste.



↑ Uanset om du er til fysisk eller åndelig udfordring, har vi det rigtige fag. Her prøver Sofus (18) kræfter med skolens havkajakker

Friluftsliv

Har du lyst til at prøve kræfter med naturen og dig selv, så er friluftsliv på Rønshoved Højskole lige noget for dig.

Du vil komme til at prøve mange forskellige aktiviteter, der alle finder sted i den utrolig dejlige natur, der er her ved højskolen - uanset vejret. Så du skal være klar til at blive udfordret personligt og sammen med dine kammerater.

Vi er så heldige, at vi, med vores beliggenhed ved fjord, skov og strand, har unikke muligheder for mange spændende aktiviteter. Som du kan se i listen over fag, så har vi alt lige fra mountainbike, klatring, havkajak, og mange boldspil. Du kan også tage et dykkercertifikat eller et faldskærmsudspring.

Kom og vær en del af det store fællesskab det giver, når vi sammen er afsted i skov, på græs, på vand, i træer, i vandet, i både kulde og varme, såvel om dagen som om natten.

I denne faggruppe kan du vælge mellem følgende fag:

- **Cykling og fortællinger** – Natur, motion og historie.
- **Dykkercertifikat** – Hvor dybt kan du bunde?
- **Faldskærmsudspring** – Ta ´ springet!
- **Friluftsliv** – Et vildt trip.
- **Havkajak** – Frihed og fællesskab på Flensborg Fjord.
- **Mountainbike** – Skøn natur på den hårde måde.
- **Vandring og fortællinger** – En verden udenfor.
- **Vandski** – Gå på vandet.
- **Vikingeliv** – HBO style or real style?

Naturvidenskab

Hvis der findes ét universelt gyldigt sprog, så er det naturvidenskabens sprog. Vores fælles verden kan beskrives helt igennem matematisk.

Den fysiske verden adlyder grundlæggende fysiske love, uanset hvor man er på kloden. Matematikken er gemt i alt, også helt ned i de allermindste partikler. Hos os er naturvidenskab ikke bare naturvidenskab i snæver betydning, men den er også en videnskab, der siger noget vig-

tigt om mennesket. Naturvidenskab er en fascinerende del af os alle, og de naturvidenskabelige fag på højskolen er alle formidlet gennem denne optagethed af naturen. Vores faglærere vil hjælpe dig gennem udfordringerne således, at du kan nyde fagene og deres indsigter. Fagene kan også bruges som forberedelse til GSK og de naturvidenskabelige fag på universitetet.

I denne faggruppe kan du vælge mellem følgende fag:

- **Fysik og kemi med mulighed for opgradering** – Universets mekanik og paradokser.
- **Matematik med mulighed for opgradering** – Naturvidenskabens universelle sprog.
- **Robotteknologi** – Leg, logik og Lego.



↑ Har du nogensinde sat et filter på et Instagram-billede? Så er det måske på tide, du prøver den ægte vare. Her er det Tomomi (27) fra Japan, der prøver kræfter med analog fotografiering.



Studieforberedende

Alle vore fag vil ruste dig til dine videre studier efter højskoleopholdet. Vi har dog et særligt tilbud, hvor du konkret kan gå på højskole samtidig med, at du forbedrer dine formelle kompetencer. Du kan f.eks. kombinere dit højskoleophold med et gymnasieft suppleringskursus (GSK) som fjernstuderende. Vi laver så et kombineret højskole- og fjernstuderende- skema til dig. Men du har også muligheden for at kombinere dit ophold med at tage et HF-enkeltfag eller AVU-fag (9. og 10. klasse). Alt sammen som fjernstuderende.

Få denne kompetence med dig, mens du er på højskole. Du kan få op til 12 timers kompetencegivende undervisning og samtidig gå på vores højskole.

Som noget helt unikt, får du også muligheden for gennem hele dit ophold på Rønshoved at få hjælp, støtte, råd og vejledning til, hvad du skal efter dit højskoleophold. Lærerne og forstanderne er uddannet som mentorer. Vi kan hjælpe dig med alt fra ansøgninger, over dagligdagsproblemer til at lægge fremtidsplaner. Vejledning hos os er også - løbende - at få en samtale om, hvordan du har det, hvordan det går socialt og fagligt. Vi prøver kort sagt på at hjælpe dig med at "få styr på dit liv".

I denne faggruppe kan du vælge mellem følgende fag:

- **AVU-fag** – 9. og 10. klasse som fjernstuderende.
- **Dansk for udlændinge** – Få tungen på gled
- **Dansk kultur og samfund** – Fra den rejselystne flåde til Danmark dejligst vang og vænge.
- **Engelsk samtale** – Grib ordet, sæt dagsordenen.
- **Få styr på dit liv** – Budget, jobsamtale, kropssprog og det gode liv.
- **GSK** – Gymnasieft suppleringskursus som fjernstuderende.
- **HF** – HF-enkeltfag som fjernstuderende.
- **Ordblindeundervisning** – Halløj i alfabetet.
- **Studie- og erhvervsvejledning** – Vejen frem.

Dagligdagen

Rønshoved Højskole er ikke blot en skole, men også et hjem for både lærere og elever. Vi begynder vores hverdag i fællesskab til morgensamling. Her synger vi et par højskolesange og hører et lille morgenforedrag, før vi går ud til dagens undervisning. Sammen med lærerne og de øvrige elever er du med til at skabe en stemning af hjemlighed i løbet af dagen. En seriøs undervisning går hånd i hånd med en hyggelig og uformel omgangstone.

På højskolen er der kun nogle få regler – dem overholder vi dog. Det gælder for eksempel, at der er mødepligt til alle de timer, du har valgt, samt til morgensamlinger og fællesarrangementer. Alkohol må kun nydes i weekender og kun i forsvarlig grad. Hash og andre euforiserende stoffer er strengt forbudt.

Vi er seriøse omkring vores undervisning og hele højskolelivet. Det kan du forvente af os, og det forventer vi af dig. Når disse ting går op i en højere enhed, får du et højskoleophold, der vil forme dig for livet.



↑ Som en del af den daglige rutine vil du fra tid til anden indgå i praktiske opgaver som f.eks. køkkentjansen. Det hører med til fællesskabet, ligesom en god fest gør det. Her med liveband.

Dit skema

På skemaet kan du se alle vores fag fra både sommer og vinter for at give dig et indtryk af, hvordan en uge ser ud på Rønshoved Højskole. Dit endelige skema vil således være bestemt af årstiden og af de fagønsker, som du har. Vi beder dig derfor om at krydse tydeligt af i din tilmelding, hvilke fag du er interesseret i. Det er så ud fra alle disse tilkendegivelser, at vi har et fagudbud klar ved ankomsten.

Du vælger således først dit endelige skema, når du kommer til højskolen. Her vil alle lærerne præsentere deres fag, hvorefter du vælger dit personlige skema.

Der er typisk 3-4 fag i hver af de ca. 15 undervisningsblokke i løbet af ugen, så der er rig mulighed for at sammensætte det skema, du ønsker. Alle fag varer 2 timer per uge med mindre andet er angivet, for eksempel dansk for udlændinge (6 timer) og havkajak (6 timer).

Dit skemavalg varer typisk 12 uger ad gangen. Dvs. du hver 12. uge har mulighed for at vælge dig ind på nye spændende fag.

Udover fagene vil der være en række særlige aktiviteter som f.eks. ture i lokalområdet, koncerter og foredrag.

Fjernundervisningsfag

Har du brug for at få et fag opgraderet fra f.eks. B til A-niveau, så er det også muligt samtidig med, at du går på højskolen. Du bliver nemlig tilmeldt som fjernstuderende på et VUC i det fag, du ønsker. Du får så en af vores faglærere fra højskolen tillknyttet, som hjælper dig med at besvare den opgave, som du over fjernundervisningen får hver uge. Du må have fjernundervisning i ét fag ad gangen.

Ønsker du at følge et AVU-fag (9-10. klasse på VUC), eller GSK-fag (gymnasiale suppleringskurser) som fjernstuderende, så er det også muligt. Hvis du er interesseret i det, så skriv det også i din tilmelding.

Du skal helst være tilmeldt inden start – vi vil dog også gerne hjælpe dig. Har du brug for hjælp så kontakt gerne vores kontorleder Thore på tlf. 74 60 83 18 eller per mail til thore@ronshoved.dk.

Eksempel på fagudbud

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag
8.00-9.00	Morgenmadsbuffet		
9.00-9.30	Morgensamling		
9.45-11.45	<ul style="list-style-type: none"> · Dansk for udlændinge (6 t) · Filosofi · Fitness · Hebraisk 	<ul style="list-style-type: none"> · Psykologi · Foto · Ordblindeundervisning 	<ul style="list-style-type: none"> · Sociologi · Grafisk eksperimentarium · Yoga
12.00-12.30	Frokostbuffet		
13.30-15.30	<ul style="list-style-type: none"> · Religionshistorie · Musikhistorie · Robotteknologi · Få styr på dit liv 	<ul style="list-style-type: none"> · Europæiske studier · Tysk · Latin 	<ul style="list-style-type: none"> · Dansk kultur & samfund · Hockey · Tegning · Matematik
16.00-17.45	<ul style="list-style-type: none"> · Politisk orientering og debat · Europæisk dannelseshistorie · Fysik/Kemi · Drama 	<ul style="list-style-type: none"> · Cykling og fortællinger · Oldgræsk · Politisk teori · Historie 	Bogruppemøde & fælles rengøring
18.00-18.30	Aftensmad		
19.00	<ul style="list-style-type: none"> · Vikingeliv · Klassisk dans · Volleyball 		<ul style="list-style-type: none"> · Kreativ skrivning · Band · Vandringer og fortællinger
21.00	Aftensamling med kaffe, the og kage		

Ovenfor kan du se et eksempel på vores fagudbud. Et sådant skema vil vi lave efter vi har fået alle tilmeldinger. Det er så ud fra dette, du sammensætter dit helt personlige skema. Som du kan se, er det muligt at vælge mellem typisk 3-4 fag i hver undervisningsblok. Du kan vælge et

Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Morgenmadsbuffet		Brunch 10-11	
Morgensamling			
<ul style="list-style-type: none"> • Havkajak (6 t.) • Løb • Gastronomi • International politik og debat 	<ul style="list-style-type: none"> • Klaver • Fodbold • Engelsk samtale • Nordisk mytologi • Kreativt værksted 		
Frokostbuffet		Frivilligt program der annonceres af vagtlæreren	
<ul style="list-style-type: none"> • Latin • Byggefag • Vejledning • Klassisk nordisk litteratur 	<ul style="list-style-type: none"> • Keramik • Mountainbike • Badminton • Videnskabs- og erkendelsesteori 		
<ul style="list-style-type: none"> • Fransk • Fortællerværksted • Klassisk engelsk litteratur • Vandski 	Fællestime: Fredagstimen		
Aftensmad			
Fællestime: Kulturaften		Fest i "Hulen"	Ugens film
Aftensamling med kaffe, the og kage			

fag i hver blok, men kan også vælge at lægge nogle "læsepauser" ind. Vær opmærksomt på at fagudbuddet afhænger af årstiden. Det betyder blandt andet, at vi ikke har f.eks. havkajak om vinteren, da dette ikke er forsvarligt.

Dannelsesrejser

På Rønshoved Højskole fokuserer vi hver dag på at danne det hele menneske. Én af de bedste måder, hvorpå vi kan udvide vores horisont og vinde nye perspektiver på tilværelsen, er at bevæge os ud i verden. Med rejseglyde og nysgerrighed i bagagen drager vi derfor sammen ud på rejser, der gør din verden større og lader dig se dig selv i en større sammenhæng – det er derfor, vi kalder dem dannelsesrejser. Skal du med?

Athen

Athen ligger lige der, hvor det fremmede og det velkendte mødes. Hvis Grækenland rummer essensen af det at være europæer, med videnskab, litteratur, filosofi, mytologi og demokrati, ja, så rummer Athen essensen af Grækenland.

Her løber fortid sammen med nutid og kvalificerer måske derved netop vores spørgsmål om fremtiden?

Frankrigs præsident Giscard d'Estaing sagde, at et Europa uden Grækenland svarer til et barn uden fødselsattest. Ikke desto mindre har landets bundløse gældskrise og medfølgende sociale og politiske tumult fået flere til at spørge sig selv, om Grækenland har en fremtid i EU? Grækerne selv har traditionelt ikke set sig entydigt som europæere, men snarere som et mellemøstligt folk.

Når Rønshoved Højskole derfor tager på rejse til Athen, bliver det for at møde det velkendte i det fremmede og se det fremmede i det velkendte. Og opleve fascinationen ved begge dele!

I Athens vrimmel af mennesker og steder mellem fjern fortid og ukendt fremtid vil vi spørge, hvor vi europæere kommer fra, og hvor vi bevæger os hen.

Turen ligger i uge 7. Prisen er 3.500,- kr.



↑ | Aachens imponerende og smukke domkirke blev alle tyske kejsere kronet siden Karl den Store.

Forår i Europa

Vi skal på opdagelsesrejse og besøge tre kernelande i Europa: Tyskland, Belgien og Holland. Det var i grænselandet mellem disse tre lande, at Europa genopstod efter Middelalderen. Det var også i dette område, at samlingen af Europa efter Anden Verdenskrig tog sin begyndelse. Området rummer utrolig meget europæisk historie og kultur fra Romerriget til EU. Vi skal bo i den gamle europæiske hovedstad Aachen, hvorfra vi vil besøge tre spændende og meget forskellige europæiske byer med hvert deres sprog: Foruden det tysktalende Aachen skal vi besøge det fransktalende Liège i Belgien og det hollandsktalende Maastricht i Holland.

Turen ligger i uge 19. Prisen er 3.500,-kr.

Folkemødet på Bornholm

I juni 2020 løber Folkemødet igen af stablen på Bornholm, og Rønshoved Højskole er med. Folkemødet er fire dage, hvor danskerne kan mødes med deres politikere under afslappede former og i smukke rammer, nemlig i Allinge på Bornholm. I fire dage har høj og lav direkte

adgang til indflydelsesrige magthavere fra alle grene af det politiske liv, provokerende meningsdannere, et væld af institutioner, organisationer og måske vigtigst af alt, hinanden.

Folkemødet er en hyldest til det folkestyre, som landets højskoler hver dag søger at begrunde og praktisere, så vi er selvsagt stærkt repræsenteret på Bornholm. Her fra Rønshoved Højskole bidrager vi med både debatarrangement, morgensang og ikke mindst alle de indspark, indsigelser og indlæg som du og dine højskolekammerater måtte have på hjerte!

Folkemødet finder sted i uge 24. Prisen er inkluderet i højskoleopholdet.

Berlin - en rejse gennem det 20. århundredes historie

Tysklands hovedstad Berlin har på kun 25 år udviklet sig til en af de mest spændende metropoler i verden. I få byer kan historien om civilisationens storhed og fald fortælles bedre end i Berlin. Vi vil gå på opdagelse i vores egen og Tysklands historie og både se kendte og ukendte steder i byen.

Efter murens fald i 1989 er der for alvor kommet gang i byggeriet, og i dag kan man opleve udfordrende, ny arkitektur side om side med gamle pragtbygninger.

Der bor over tre millioner mennesker i Berlin, som er en smeltedigel for kulturer, kunstnere og musikere fra hele verden. Det gør, at byen har en masse spændende kulturtilbud og vi vil på turen opleve nogle af de mere kendte såvel som nogle af de mere 'hemmelige', som normalt kun byens beboere kender til. Glæd dig til en oplevelsesrig uge i den tyske hovedstad.

Studieturen til Berlin ligger i uge 40. Prisen er 3.500,- kr.

Dannelsesrejserne er obligatoriske.



↑ På Rønshoved Højskole er rejserne mere end blot studieture. De er dannelsesrejser. Her er efterårsholdet på besøg i Berlin foran Wilhelm von Humboldt-statuen.

Praktiske informationer

Ankomst

Du ankommer mellem kl. 13.00 og 15.00 – senest 15.00. Kan du ikke være her inden, beder vi dig give os besked. Efter din modtagelse og indkvartering er der kaffe og kage til dig, ligesom du vil blive budt på en rundvisning på skolen.

Fra kl. 15.30 - 18.00 vil der være et særligt velkomstprogram. Herefter samles alle til aftensmad i spisesalen kl. 18.00. Du vil så få udleveret en velkomstgave: Din egen Højskolesangbog. Resten af aftenen vil gå med sang og hygge i pejsestuen.

Forsendelse af bagage og adresseændring

Hvis du ønsker at sende din kuffert, cykel mm., skal du være opmærksom på, at forsendelsestiden er 4-5 dage. Tingene sendes til:

"Dit navn"

Rønshoved Højskole
Højskolevej 4
6340 Kruså.

Forlænget hjemrejseweekend

En gang om måneden er der mulighed for en forlænget hjemrejseweekend fra fredag kl. 15.30 til mandag aften kl. 18. Det er frivilligt, om du vil rejse hjem i weekenderne, eller om du vil blive på skolen. Du er også velkommen til at rejse hjem i de øvrige weekender, men der skal du være tilbage igen mandag morgen til undervisningens start. Efter hver lang hjemrejseweekend er der undervisning den følgende lørdag, hvilket er obligatorisk.

Forsikring

Vi kræver, at du har en ansvarsforsikring. Du er normalt dækket af dine forældres forsikring, såfremt du har din adresse hos dem. Ellers skal du

selv sørge for den. En kopi af din forsikringsbevis skal være i skolens hænder, senest når du ankommer.

Værelsesnøgle

Når du modtager nøglen til dit værelse, skal du betale 500 kr. i depositum, som du får retur ved afrejse.

Vask

På skolen har vi møntvaskemaskiner, tørretumblere, tørre- og strygerum, så du kan holde dig med rent tøj.

En vask koster 15 kr., tørretumbler 10 kr. Vaskepulver kan du købe i højskolens lille kiosk.

Medbring:

- **Pas og det gule sygesikringsbevis**, samt en kopi af **betalt ansvarsforsikring** (det er iøvrigt en god ide, at du også tegner en ulykkesforsikring; dette er dog ikke et krav).
- **Dyne, pude, sengelinned og håndklæder**. Ønsker du at leje disse, er det muligt for kr. 150,-.
- **Sovepose & liggeunderlag** (til 'friluftsliv' og til Folke-mødet i uge 24).
- **Kamera**, hvis du vil have faget 'fotografering'.
- **Bærbar** til faget 'robotteknologi'.
- Spiller du musik, så tag også gerne **dine egne instrumenter** med
- **Skrivemateriale som papir og kuglepen** (kan også købes i vores kiosk).
- Har du en **bærbar**, er det en fordel at tage denne med. Der er **gratis login til internettet**.
- **Cykel og cykelhjelm** er en fordel at have med.

Priser

Prisen for selve højskoleopholdet varierer afhængigt af, hvor længe du ønsker at være på højskolen:

1-11 uger:	1.995,- kr.
12-40 uger:	1.595,- kr.
41 uger:	1.195,- kr.

Beløbet dækker al kost, logi og undervisning. På Rønshoved Højskole betaler du heller ikke ekstra for materialer i f.eks. de kreative fag. Ved din tilmelding skal du betale et tilmeldingsgebyr på 2.495,- kr. Tilmeldingsgebyret dækker administration og alle udgifter i forbindelse med undervisningen undtagen dannelsesrejserne, dykning, faldskærmsudspring og tilmelding til fjernundervisning. Tilmeldingsgebyret tilbagebetales ikke.

Dannelsesrejser

Herudover kommer der en (eller flere) dannelsesrejser afhængigt af tidspunktet for dit ophold (dannelsesrejser er obligatoriske).

Athen	3.500,- kr. (februar måned)
Det glemte Europa	3.500,- kr. (maj måned)
Berlin	3.500,- kr. (oktober måned)
Folkemøde	0,- kr (juni måned)

Øvrige priser

Dykning – få et internationalt dykkerbevis: 3.500,- kr.

Faldskærmsudspring – det koster 2.000,- kr. for 1 spring og 1. del af faldskærmsuddannelsen inkl. teoriprøve. Du springer helt alene. Betal herefter kun 230,- kr. for yderligere spring.



↑ Bliv en del af noget større og få venner for livet. Her er det Mette (24), Emma (19), Oliver (26), Victoria (19), Dilan (18) og Christian (21), der er på tur til Folkemødet på Bornholm. En tur, der er helt gratis for dig, der er elev på Forårsskolen.

Støttemuligheder

Her er et stort udvalg af muligheder for støtte til dit højskoleophold. Ring eller skriv til os, og lad os hjælpe dig.

Individuel elevstøtte fra elevforeningen

Du har mulighed for at søge individuel elevstøtte. Individuel elevstøtte gives kun, hvis man tilmelder sig og gennemfører minimum 12 uger. Støtten udgør normalt med mellem 100,- og 300,- kr. pr. uge. Kontakt Thore og tal med ham om det. Der er mange muligheder. Tlf. 7460 8318 / info@ronshoved.dk

Konstruktiv pause for studerende

For studerende på danske universiteter, som har brug for en konstruktiv pause i studiet. Rønshoved Højskole har haft mange universitetsstuderende gennem årene, der har ønsket en konstruktiv pause i studieforløbet.

Vi har tætte forbindelser til de forskellige fakulteter på landets universiteter. Unge mennesker på mellemgående lange uddannelser søger ligeledes en konstruktiv pause hos os.

Et konstruktivt ophold i studiet giver ny glæde og ny energi. Man opdager ofte, at man ikke alene bliver bedre funderet fagligt, men også mere livsduelig. Vi skal både have noget at leve af (kompetencer) og noget at leve på (ånd). Vi har ikke alene danske elever, som kommer fra universitetet, men også mange unge europæere.

Stærkt reduceret pris - du betaler kun 1095,- kr. pr. uge.

Sydslesvigere

Hvis du kommer fra Sydslesvig, kan du få 5.000,- kr. fra Grænseforeningen til betaling af opholdsprisen. Kontakt Grænseforeningen for nærmere information eller besøg www.graenseforeningen.dk

Norske elever

Norske elever kan søge stipendium og lån til ophold af mindst 3 mæne-

ders varighed gennem: Statens Lånekasse for uddanning , Oslo www.lanekassen.no eller tlf. +47 22 72 67 00.

Svenske elever

Svenske elever kan søge støtte gennem Centrala Studiestödsnämnden: www.csn.se eller tlf. +46 0771 27 60 00.

Finske elever

Finske elever kan søge støtte gennem Statens Studiestøttecentral i Finland og stipendium gennem Pohjola-Norden: Tlf. +358 9 4542 080.

Færøske elever

Færøske elever kan søge rejsestipendium til minimum ét studieår fra Studulsstovnurin, Tórshavn. www.studul.fo eller Tlf. +298 356 800.

Grønlandske elever

Grønlandske elever skal kontakte den lokale fritidsinspektør/hjemmestyret.

Islandske elever

Islandske elever kan søge støtte hos: Foreningen Norden, Kbh. Ø. tlf. +45 33 42 63 25. Derudover er det muligt at søge Nordplus legat via Nordisk informationskontor www.akmennt.is/nu.

Unge uden ungdomsuddannelse

Unge uden ungdomsuddannelse mellem 17½ - 25 år, der er i risiko for aldrig at kunne gennemføre en ungdomsuddannelse, tilbydes at deltage i et afklarende og udviklende højskoleforløb med henblik på overgang til en kompetencegivende ungdomsuddannelse. Regeringen har indført en særlig støtte til dem. Forudsætningen for støtten er, at opholdet er indskrevet i en uddannelsesplan, der er udarbejdet i samarbejde med Ungdommens Uddannelsesvejledning (UU) i din bopælskommune, og at du dermed er vurderet som tilhørende målgruppen af unge uden ungdomsuddannelse (læs mere på www.ffd.dk). Et ophold med mentorstøtte skal være af minimum 12 ugers varighed.

Efter en individuel vurdering bestemmes din deltagerbetaling. Med hensyn til egenbetaling tager vi udgangspunkt i kommunestøtten og den enkeltes mulighed for egenbetaling.

Når du er optaget på skolen, udarbejdes der med afsæt i uddannelsesplanen en skriftlig aftale for dit forløb på skolen. Du vil få tilknyttet en mentor, som under forløbet støtter og vejleder dig på det personlige, sociale og faglige plan med henblik på at nå de mål, der er sat i uddannelsesplanen.

Derudover er det også muligt at få støtte, hvis du ikke har en uddannelsesplan.

Ledige under 25 år

Er man ledig og under 25 år, kan man komme på højskole det første halve år af ledighedsperioden med halve dagpenge.

Dagpenge og kontanthjælp

I forbindelse med aktivering kan højskoleophold være en mulighed. Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til AF, din kommune eller hos os.

Sygedagpenge

Retten til sygedagpenge bevares under et højskoleophold, hvis opholdet kan forenes med sygdommen og ikke hindrer evt. behandling.



↑ Oplev nye sider af dig selv. Her springer Sira (20) ud som forsanger til højskolens band

Find vej

Den naturskønne beliggenhed ved skov og fjord betyder ikke, at det er vanskeligt at komme til og fra højskolen. Dette gælder, uanset om du kommer i bil eller bruger offentlig transport.

Kørsel i egen bil

Kommer du i bil, vil du opdage, at den sønderjyske motorvej E45 bringer dig tæt på højskolen. Tag frakørsel 74 og køр derefter mod Sønderborg på hovedvej 401, indtil du ser skiltet mod Rønshoved.

Offentlig transport

Kommer du med tog, skal du stå af i Gråsten (ca. 8 km fra højskolen). Herfra kan du tage bus 110 mod Flensborg lige til døren.

Kommer du med fjernbus, kan du finde billige busforbindelser på www.sortbillet.dk



Flere spørgsmål?

I denne brochure har vi prøvet at give dig svar på de vigtigste spørgsmål. Du er dog altid velkommen til at kontakte os, hvis du har flere spørgsmål.

Har du fået blod på tanden, og vil du se skolen, kan du ligeledes kontakte os og få aftalt en rundvisning - det er helt gratis for dig, da vi betaler din togbillet. Hvorfor gør vi det? Fordi vi ved, at 90% af dem, der kommer og ser højskolen efterfølgende vælger Rønshoved.

Du kan kontakte os på mail under adressen info@ronshoved.dk eller på telefon 7460 8318.

Vi glæder os til at møde dig!

ronshoved.dk

facebook.com/RonshovedHojkskole

instagram.com/RonshovedHojkskole



Rønshoved Højskole
Højskolen ved Flensborg Fjord

www.ronshoved.dk